NASZ DOM
Magazyn Spółdzielni Mieszkaniowej im. Waleriana Łukasińskiego

Rok 14 Nr 1/2012 Kwiecień ISBN 83906562-1-3

Czy można więcej?

Utrzymywanie budynków w należytym stanie technicznym jest obowiązkiem każdego Zarządcy, który w tym celu pobiera od właścicieli i użytkowników mieszkań opłatę na tzw. fundusz remontowy nieruchomości. Zbierane w ten sposób środki mogą być przeznaczane wyłącznie na remonty wykonywane w nieruchomości z której pochodzą wpłaty. Powyższą zasadę wymusza zapis art. 4 ust 41(12) pkt. 2. ustawy o spółdzielniach mieszkaniowych z dnia 15.12.2000 r.

W naszej Spółdzielni wpłaty na fundusz remontowy są zróżnicowane, a ich wysokość jest uzależniona od wykonywanych remontów, a tym samych ich rodzaju oraz zakresu. Stawki wpłacane za 1 m^2 powierzchni użytkowej mieszkania kształtują się od 0,80 do 2,21 zł. Często spotykam się z pytaniami, co dzieje się ze środkami wpłacanymi na ten fundusz dlatego w kilku zdaniach postaram się to wyjaśnić.

Z funduszu remontowego finansowane są wszystkie wykonywane w nieruchomości remonty zarówno te dotyczące budynku jak również terenów przyległych np. chodników, dróg i parkingów. Z funduszu tego pokrywane są również koszty narzuconych przepisami prawa przeglądów instalacji wewnętrz-

nych budynku: spalinowo-wentylacyjnych, gazowych oraz elektrycznych.

Warto zwrócić uwagę na fakt, że zdecydowana większość budynków stanowiących zasoby Spółdzielni to konstrukcje z mienionej epoki, kiedy przeważała zasada szybkiego i oszczędnego budownictwa. Wiele elementów budynków w krótkim czasie po oddaniu trzeba było remontować, a stosowane jeszcze kilka lat temu technologie nie gwarantowały długoletniej wytrzymałości. W ten sposób prawie całkowitej wymianie uległy poszycia dachów, stolarka okienna i drzwiowa, część instalacji wewnętrznych budynku, a także konstrukcje balkonów (łącznie z płytami). Zdecydowana większość budynków musiała zostać ocieplona, niektóre nawet dwukrotnie, gdyż stosowany wcześniej system oparty na płytach zawierających azbest okazał się niepraktyczny, a nawet szkodliwy. Wpłacane przez mieszkańców środki na fundusz remontowy posłużyły do wyremontowania większości chodników, dróg i parkingów, co widać niemal przy każdym spółdzielczym budynku. Uważam, że dzięki tym środkom stan naszych osiedli, budynków i terenów przyległych jest zadawalający, jednak ostateczną ocenę pozostawiam oczywiście mieszkańcom.

Niestety czas nie stoi w miejscu i budynki z każdym rokiem wymagają nowych remontów, a w konsekwencji nakładów finansowych. Powyższe dotyczy rozpoczętych prac np. dalszego ocieplania budynków, czy całkiem nowych jak zaplanowane na ten rok remonty wiatrołapów. W niektórych nieruchomościach należałoby odświeżyć klatki schodowe, lub zrealizować wiele innych potrzeb wynikających z wniosków zgłaszanych przez samych mieszkańców. Oczywiście zasoby Spółdzielni podlegają okresowym kontrolom, dlatego Zarząd Spółdzielni ma pełną wiedzę na temat ich stanu oraz potrzeb remontowo modernizacyjnych. Jak wszystkim wiadomo nic nie ma za darmo, a stan finansowy wielu nieruchomości, szczególnie tych w których w niedalekim okresie

wykonywane były remonty, nie pozwala na dalsze ich zadłużanie. Najpierw należałoby odbudować, tj. poprawić stan funduszu remontowego, a następnie rozważać możliwość wykonania kolejnych prac. Oczywiście można zaproponować mieszkańcom podniesienie opłaty na fundusz remontowy i w ten sposób przyśpieszyć realizację potrzeb i oczekiwań w zakresie remontów, jednak zdaniem Zarządu Spółdzielni takie rozwiązanie nie zawsze i nie przez wszystkich jest akceptowane. Należy raczej dążyć do szeroko pojętej optymalizacji wydatków remontowych, z uwzględnieniem najważniejszych potrzeb i aktualnych możliwości finansowych.

Mam świadomość, że prowadzone w tym zakresie od wielu lat działania Spółdzielni nie zawsze znajdują zrozumienie, dlatego Zarząd Spółdzielni stara się przy każdej okazji wyjaśniać i uzasadniać podejmowane decyzje kierując się zasadą przejrzystości i otwartości.

Jednocześnie wierzę, że ogólny stan techniczny i estetyczny zasobów Spółdzielni oraz wysokość wnoszonych opłat na tle stawek pobieranych przez innych Zarządców stanowi najlepsze uzasadnienie prowadzonej przez Zarząd Spółdzielni gospodarki funduszem remontowym.

Krzysztof Krzysztoń

Wynik finansowy Spółdzielni za 2011 r.

W dniu 27.03.2011 r. na posiedzeniu Rady Nadzorczej Spółdzielni Mieszkaniowej im. Waleriana Łukasińskiego w Zamościu przyjęto sprawozdanie finansowe za 2011 r.

Koszty działalności wyniosły 22 676 279,25 zł przychody 22 700 183,54 zł ogólny wynik przed opodatkowaniem 23 904,29 zł.

Wynik finansowy za 2011 r.

a) wynik z pozostałej działalności Spółdzielni:
   - usługi rem-kons. Zakładu Konserwacji + 4 934,92 zł.
   - usługi transportowe + 77,59 zł.
   - dział. społeczno-kulturalna - 76 056,19 zł.
   - pozostałe przychody + 10 497,50 zł.
   - poz. koszty i przychody operacyjne + 19 280,66 zł.
   - koszty i przychody finansowe + 273 300,66 zł.

   Razem: + 232 035,14 zł.

   z tego:
   - odsetki lokali mieszk. od nieterminowych wpłat czynszów i kar umownych 33 576,10 zł.
   - pozostała część wyniku 198 459,04 zł.

b) wynik na eksploatacji nieruchomości: - 208 130,85 zł.

   z tego:
   - nieruchomości mieszkaniowe - 421 055,08 zł
   - pożytki i lok. własnościowe +139 306,47 zł.
   - nieruchomości mienie SM +73 617,76 zł.

c) Na dzień 31.12.2011 r. na nieruchomościach mieszkaniowych wystąpił wynik ujemny w kwocie 421 055,08 zł

   z tego:
   - koszty do rozliczenia (wyniki ujemne) - 623 751,44 zł. (w 41 nieruchomościach mieszkaniowych)
   - przychody do rozliczenia (wyniki dodatnie) + 202 696,36 zł. (w 11 nieruchomościach mieszkaniowych)

Po zatwierdzeniu sprawozdania finansowego wyniki dotyczące nieruchomości mieszkaniowych zostaną przeniesiona na poszczególne nieruchomości, z przeznaczeniem na finansowanie kosztów eksploatacji i utrzymania tych nieruchomości.

d) wynik z działalności Spółdzielni:
   - wynik dodatni z pozostałej działalności + 232 035,14 zł.
   - wynik na nieruchomościach (mienie SM) + 73 617,76 zł.
   - pożytki i lok. własnościowe + 139 306,47 zł.
   - razem: + 444 959,37 zł.
   - podatek dochodowy - 109 711,00 zł.
   - wynik netto + 335 248,37 zł.

Rozliczenie wyniku nastąpi po zatwierdzeniu sprawozdania finansowego za 2011 r.

Zgodnie ze statutem Spółdzielni § 35 pkt. 5 Walne Zgromadzenie Członków podejmie uchwałę w sprawie podziału nadwyżki bilansowej. Nadwyżkę bilansową Spółdzielni zgodnie ze statutem § 173 przeznacza się:

a. pokrycie wydatków związanych z eksploatacją i utrzymaniem nieruchomości w zakresie obciążającym członków,
b. na prowadzenie działalności społecznej, oświatowej i kulturalnej.

Na tym samym posiedzeniu biegły rewident Pani Joanna Zdanowska przedstawiła informację z przeprowadzonego badania sprawozdania finansowego Spółdzielni. Opina jest pozytywna „zbadane sprawozdanie finansowe, obejmuje dane liczbowe i objaśnienia słowne:

a) przedstawia rzetelnie i jasno wszystkie informacje istotne dla oceny sytuacji majątkowej i finansowej badanej spółdzielni na dzień 31.12.2011 r., jak też jej wyniku finansowego za rok obrotowy od 1.01.2011 r. do 31.12.2011 r.
b) sporządzone zostało, we wszystkich istotnych aspektach, zgodnie z określonymi w powołanej wyżej ustawie zasadami (polityką) rachunkowości oraz na podstawie prawidłowo prowadzonych ksiąg rachunkowych,
c) jest zgodne z wpływającymi na treść sprawozdania finansowego przepisami prawa i statutem jednostki.

Sprawozdanie z działalności Spółdzielni jest kompletne w rozumieniu art.49 ustawy o rachunkowości, a zawarte w nim informacje, pochodzące ze zbadanego sprawozdania są z nim zgodne".

Stanisława Dziaduszek

Zadłużenia z tytułu opłat i czynszów, a windykacja

Płynny przepływ środków finansowych jest jednym z czynników dających gwarancję prawidłowego funkcjonowania każdego podmiotu gospodarczego. Kwestia ta dotyczy również Spółdzielni, w której obok rozrachunków z dostawcami towarów i usług istotnym zagadnieniem jest terminowe regulowanie zobowiązań z tytułu należnych opłat i czynszów przez mieszkańców i najemców.

Ustawa o spółdzielniach mieszkaniowych i statut spółdzielni nakładają na członków spółdzielni oraz osoby nie posiadające członkostwa obowiązek uczestniczenia w wydatkach związanych z eksploatacją i utrzymaniem ich lokali, eksploatacją i utrzymaniem nieruchomości wspólnych, eksploatacją i utrzymaniem nieruchomości stanowiących mienie spółdzielni oraz w zobowiązaniach spółdzielni z innych tytułów przez uiszczanie opłat bieżących.

Opłaty powinny być wnoszone regularnie w terminach określonych w wewnętrznych przepisach Sp-ni. W stosunku do osób uchylających się od wypełniania statutowych obowiązków prowadzone są czynności windykacyjne.

Spółdzielnia dochodzi swoich należności za pomocą środków określonych w obowiązujących przepisach prawnych, wykonując czynności z zakresu windykacji polubownej i sądowej.

W zdecydowanej większości spraw odzyskiwanie należności kończy się na windykacji polubownej, polegającej na wykonywaniu do dłużników telefonów, wysyłaniu zawiadomień o zadłużeniu, wezwań do zapłaty, przeprowadzaniu rozmów, kończących się często zawarciem ugody. Mediacja jest bardzo skuteczną i sprawdzoną formą, wykorzystywaną w procesie odzyskiwania należności, mającą na celu nakłonienie dłużnika do polubownej spłaty długu.

Takie postępowanie jest tańsze dla dłużników i w większości przypadków szybsze, porównując z postępowaniem egzekucyjnym na drodze sądowej.

W przypadku braku zainteresowania ze strony dłużnika przedstawionymi formami współpracy pozostaje windykacja sądowa, sprowadzająca się do uzyskania sądowego nakazu zapłaty bądź wyroku sądowego, który uzupełniony o klauzulę wykonalności jest podstawą do egzekucji komorniczej, prowadzonej przez komornika sądowego z wynagrodzenia dłużnika lub konkretnego majątku. Egzekucja może mieć formę licytacji mienia ruchomego lub nieruchomości i z finansowego punktu widzenia jest bardziej dolegliwa dla dłużnika, który jest obciążany kosztami tego postępowania.

W uzasadnionych przypadkach Spółdzielnia kieruje wnioski do komornika o rozszerzenie toczącego się postępowania egzekucyjnego i wszczęcie egzekucji w stosunku do spółdzielczego własnościowego prawa do lokalu mieszkalnego.

Jednym ze skutecznych sposobów zabezpieczenia wierzytelności jest hipoteka przymusowa na nieruchomości dłużnika. Zarząd zamierza wprowadzić tę formę zabezpieczenia w stosunku do dłużników posiadających lokale na warunkach odrębnych własności oraz spółdzielczego własnościowego prawa do lokali mieszkalnych. Z uwagi na fakt, że hipoteka przymusowa wpisana do księgi wieczystej po zajęciu nieruchomości przez komornika w prowadzonym postępowaniu egzekucyjnym nie korzysta z pierwszeństwa zaspokojenia, czynności będą prowadzone w ten sposób, że wcześniej zostaną ustanowione hipoteki przymusowe, a następnie będą prowadzone egzekucje z nieruchomości.

Odrębnym postępowaniem w stosunku do dłużników zajmujących lokale spółdzielcze jest postępowanie wewnątrzspółdzielcze, związane z wygaśnięciem lokatorskiego prawa do lokalu mieszkalnego na skutek pozbawienia dłużnika członkostwa przez wykluczenie uchwałą Rady Nadzorczej.

Ten tryb postępowania ma praktyczne znaczenie w stosunku do dłużników posiadających prawa lokatorskie, ponieważ w innych przypadkach prawa nie wygasają, mimo braku członkostwa. Po ustaniu członkostwa podejmowane są czynności eksmisyjne.

Eksmisja może być wykonana do lokalu socjalnego lub tymczasowego na podstawie prawomocnego wyroku sądu. Organem zobowiązanym do zabezpieczenia tych lokali jest Urząd Miasta Zamość.

W poczuciu odpowiedzialności za mienie pozostające w spółdzielczym zarządzaniu Zarząd Spółdzielni przywiązuje dużą wagę do procesu windykacji zaległych należności. Prawidłowe gospodarowanie środkami obrotowymi zabezpiecza właściwą gospodarkę finansową i pozwala na profesjonalną obsługę mieszkańców a także bieżące wypełnianie obowiązków wynikających z przepisów prawa.

Halina M. Bednarz

„Odświeżamy nasze miasta"

Polska jest krajem, w którym **palenie tytoniu** od lat stanowi **jedną z największych przyczyn utraty zdrowia**. M**ożliwą do prewencji przyczyną umieralności dorosłej ludności Polski** [Zatoński, 2004] są nowotwory złośliwe płuc oraz inne choroby związane z inhalacją dymu tytoniowego. W Polsce na tego typu schorzenia zmarło łącznie 212 006 osób [Wojciechowska, 2006].

Zgodnie z najnowszym, ogólnopolskim badaniem GIS z 2011 r. **do codziennego palenia przyznaje się co trzeci** (31%) Polak w wieku 15 i więcej lat (23% kobiet i 39% mężczyzn).

Na bierne palenie Polacy najbardziej narażeni są: **na przystankach komunikacji miejskiej** (średnio 31%), **w barach i pubach** (20%), dyskotekach i klubach muzycznych (15%), zakładach pracy (14%), kawiarniach (12%) i restauracjach (10%).

Zakaz palenia w miejscach publicznych popierany jest przez większość Polaków (68% palących i 84% niepalących).

Co dziesiąty (10%) Polak stwierdza, że wprowadzenie przepisów ograniczających palenie tytoniu w miejscach publicznych zdecydowanie poprawiło przestrzeganie istniejących zakazów palenia. Zarówno osoby palące, jak i niepalące dostrzegają miejsca, w których zakaz palenia nie jest przestrzegany. **Najczęściej** są to: **przystanki i obiekty komunikacji miejskiej** (41%), bary i puby (17%), dyskoteki i kluby muzyczne (15%), zakłady pracy (10%).

Zapobieganie narażeniu na dym tytoniowy należy obecnie do najważniejszych i najpilniejszych zadań, a ze względu na złożone uwarunkowania – do zadań najtrudniejszych, dlatego też podejmowane są różne inicjatywy.

Z dniem 1 października 2011 r. na terenie Polski rozpoczęła się w 16 miastach wojewódzkich realizacja ogólnopolskiej edycji Projektu „Odświeżamy nasze miasta, TOB3CIT (Tobacco Free Cities)". Projekt ten finansowany jest ze środków Światowej Fundacji ds. Walki z Chorobami Płuc (World Lung Fundation) oraz Fundacji Bloomberga, założonej przez prowadzącego działalność filantropijną Michaela Bloomberga, burmistrza Nowego Jorku.

Koordynatorem działań jest Państwowa Inspekcja Sanitarna.

Głównym celem Projektu jest ochrona zdrowia ludności przed szkodliwym działaniem dymu tytoniowego.

Cele szczegółowe to:

- upowszechnienie wiedzy o istniejącym prawie,
- tworzenie stref wolnych od dymu tytoniowego,
- podnoszenie świadomości na temat wpływu dymu tytoniowego na zdrowie człowieka,
- uzyskanie poparcia społeczeństwa dla wprowadzenia zmian w prawie,
- wzmocnienie egzekwowania obowiązującego prawa.

Projekt skierowany jest do osób dorosłych i będzie realizowany przez dwa kolejne lata tj. do 30 września 2013 r.

Podejmowane działania w ramach Projektu przez wojewódzkie i powiatowe stacje sanitarno - epidemiologiczne to:

- zawiązywanie koalicji lokalnych,
- szkolenia dla strażników miejskich i policjantów,
- monitoring przestrzegania zakazu palenia oraz oznakowania stref bezdymnych (Policja, Straż Miejska, Państwowa Inspekcja Sanitarna)
- współpraca z mediami,
- prowadzenie kampanii społecznych i informacyjnych.

Działania podjęte na poziomie Miasta Zamościa i powiatu zamojskiego:

Dnia 30 listopada 2011 r. w siedzibie Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Zamościu odbyło się spotkanie, na którym została zawiązana **Koalicja** lokalna pomiędzy **Powiatową Stacją Sanitarno - Epidemiologiczną w Zamościu a Urzędem Miasta Zamość, Starostwem Powiatowym w Zamościu, Komendą Miejską Policji w Zamościu i Strażą Miejską Miasta Zamość.** Koalicjanci wyrazili gotowość do współpracy i wsparcia Powiatowej Stacji Sanitarno - Epidemiologicznej w Zamościu w zakresie działań związanych z osiągnięciem celów projektu.

W okresie od października 2011 r. do 20 marca 2012 r. m.in. podejmowano następujące działania:

1. <u>Upowszechniano wiedzę o istniejącym prawie oraz podnoszono świadomości na temat wpływu dymu tytoniowego na zdrowie człowieka</u>

W działania włączyły się lokalne media. W miesiącach listopad - grudzień 2011 r. w ramach kampanii medialnej Katolickie Radio Zamość emitowało spot radiowy „Miasta wolne od dymu" oraz nagrało audycję „Gość dnia", zaś Serwis Regionalny - Zamość On line umieścił spot tv oraz 2 artykuły poświęcone problematyce tytoniowej. Ponadto edukacją objęto młodzież z 5 szkół ponadgimnazjalnych oraz Bursy Międzyszkolnej nr 1 w Zamościu.

2. <u>Wzmacniano egzekwowanie obowiązującego prawa</u>

W miesiącach X - XII 2011 r. **Straż Miejska i Policja Miejska w Zamościu** wydała 55 upomnień, 10 grzywien na łączną kwotę 900,00 zł oraz *2* wnioski do Sądu Rejonowego II Wydział Karny o ukaranie za nieprzestrzeganie zakazów określonych w ustawie antytytoniowej.

Pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Zamościu skontrolowali ponad 300 obiektów pozostających pod ich nadzorem.

3. Znakowano strefy wolne od dymu:

PSSE w Zamościu przekazała do placówek (szkół, urzędów, zoz, bibliotek, domów pomocy społecznej, placówek kultury, placówek organizujących wypoczynek, instytucji) naklejki „Zakaz palenia" celem ich jednolitego oznakowania.

W miesiącu marcu 2012 r. przeprowadzono rozmowy w Zarządzie Dróg Grodzkich w Zamościu dot. oznakowania przystanków komunikacji miejskiej znakami zakazu palenia oraz w Zarządzie Spółdzielni Mieszkaniowej im. W. Łukasińskiego w Zamościu, Zakładzie Gospodarki Lokalowej w Zamościu i Międzyzakładowej Spółdzielni Budowlanych w Zamościu dot. oznakowania placów zabaw dla dzieci. Przekazano również naklejki oraz znaki plastikowe „Zakaz palenia".

Zorganizowano spotkanie Koalicji Miasta Zamościa i powiatu zamojskiego

20 marca 2012 r. w Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Zamościu spotkali się członkowie koalicji lokalnej Projektu „Odświeżamy nasze miasta. TOB3CIT". Celem spotkania było: omówienie zadań realizowanych w okresie X 2011 r. - III 2012 r; wymiana doświadczeń wynikających z podejmowanych zadań oraz trudności w egzekwowaniu przepisów *ustawy o ochronie zdrowia przed następstwami używania tytoniu i wyrobów tytoniowych*, a także omówienie zadań zaplanowanych na drugi kwartał 2012 r.

W dalszym ciągu podejmowane będą działania:

- informacyjno-edukacyjne w zakresie istniejącego prawa oraz podnoszenia świadomości na temat wpływu dymu tytoniowego na zdrowie człowieka (pogadanki, prezentacje, porady, ekspozycje wizualne, konkursy, spoty, artykuły, stoiska w trakcie imprez środowiskowych),
- wspieranie placówki w znakowaniu stref wolnych od dymu poprzez przekazywanie naklejek „Zakaz palenia",
- **wzmożone** działania **Straży Miejskiej, Policji Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Zamościu** zakresie egzekwowania przestrzegania zakazu palenia w miejscach objętych tym zakazem.

Styl życia wolny od dymu tytoniowego to element kultury i zasad funkcjonowania społeczeństwa. Cel ten może być osiągnięty tylko wtedy, gdy w jego realizację zostaną zaangażowane wszystkie środowiska mające wpływ na kształtowanie postaw i zachowań prozdrowotnych: rodzina, szkoła, środowisko nauki, pracy i rozrywki oraz inne grupy społeczne o wysokim i silnym oddziaływaniu na resztę społeczeństwa.

Pamiętajmy, że **palenie tytoniu** wyklucza **wolność.** Jest także wymierzone przeciwko wolności osób z otoczenia, którym narzuca się kontakt z dymem tytoniowym. Palenie **stoi też w sprzeczności** z innymi bardzo uznawanymi współcześnie **wartościami** takimi jak **młodość, aktywność, atrakcyjność, sprawność**.

Jeżeli nie przekonują nas naukowe dowody potwierdzające **szkodliwy wpływ** czynnego i biernego palenia tytoniu **na zdrowie człowieka** i palimy dalej, to warto pamiętać o miejscach/strefach objętych zakazem palenia oraz o konsekwencjach jakie możemy ponieść za łamanie prawa.

Jadwiga Poświatowska
Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Zamościu

Remonty planowane do wykonania w 2012 r.

W miesiącu styczniu Rada Nadzorcza Spółdzielni zatwierdziła Plan rzeczowo – finansowy robót remontowych na 2012 r. Zakres rzeczowy planu uwzględnia wnioski z przeprowadzonych jesiennych przeglądów zasobów, jak również wnioski i sugestie zgłaszane przez mieszkańców w tym zakresie. Jest kompromisem potrzeb i możliwości finansowych funduszu remontowego poszczególnych nieruchomości.

W bieżącym roku podobnie jak w latach poprzednich głównymi zadaniami będą roboty termomodernizacyjne budynków mieszkalnych tj. ul. Peowiaków 62, 64, 66, 80, E. Orzeszkowej 36, 40, Wąskiej 11, których szacunkowa wartość robót wynosi ok. 2.800 tys. zł. Prace te w całości będą finansowane z kredytu bankowego w ramach Ustawy o wspieraniu termomodernizacji i remontów z dnia 21.XI.2009 r. (Dz. U. nr 223 poz. 1459). Realizując prace termomodernizacyjne w oparciu o w/w ustawę Spółdzielnia otrzyma premię termomodernizacyjną przyznawaną przez Bank Gospodarstwa Krajowego w wysokości ok. 413 zł., która pomniejszy zaciągnięty kredyt. Kolejnym bardzo ważnym zadaniem planu obejmującym wszystkie mieszkania jest wymiana wodomierzy mieszkaniowych. Kontynuowane będą prace związane z remontami balkonów, jak również rozpoczęte będą nowe zadania – remonty balkonów w budynkach gdzie w trakcie przeglądów stwierdzony został zły stan techniczny płyt balkonowych. Prace związane z remontami balkonów z konieczności dzielimy na etapy uwzględniając możliwości finansowe danych nieruchomości i potrzeby w tym zakresie.

Wydatki funduszu remontowego uwzględniają również:

- coroczne przeglądy zasobów wymagane przez Prawo Budowlane takie jak: przeglądy instalacji gazowych, przewodów spalinowych i wentylacyjnych, instalacji elektrycznych zapewniające bezpieczeństwo.
- remonty chodników, parkingów, klatek schodowych, wymianę stolarki okiennej w mieszkaniach, piwnicach oraz na klatkach schodowych.
- koszty działalności Zakładu Konserwacji związane z bieżącą konserwacją zasobów.

Szacunkowa wartość robót remontowo – konserwacyjnych w 2012 r. wynosi ok. 6.873 tys. zł. w tym sfinansowane z kredytu bankowego ok. 2.800 tys. zł. Rzeczywistą wartość robót określi przetarg na roboty remontowe, który corocznie jest ogłaszany przez Spółdzielnię w celu wybrania wykonawców.

Na poszczególnych osiedlach planujemy wykonać n/w prace:

OSIEDLE PEOWIAKÓW

1. Termomodernizacja budynków /docieplenie/ wraz z remontem balkonów ul. Peowiaków 62, 64, 66, termomodernizacja budynku Peowiaków 80.
2. Zmiana okna stałego na uchylne na klatce schodowej w budynku ul. Peowiaków 80a.
3. Wymiana wodomierzy w mieszkaniach.
4. Wymiana stolarki okiennej w budynkach mieszkalnych na osiedlu - pojedyncze okna zgłaszane przez właścicieli mieszkań.

OSIEDLE KILIŃSKIEGO

1. Remont chodnika przy bud. ul. Kilińskiego 3a /od wejścia do budynku na lewo do budynku ul. Kilińskiego 3/.
2. Uszczelnianie zgłoszonych przez mieszkańców przecieków przez

złącza płyt WK-70 bud. ul. Kilińskiego 42.
3. Wymiana drewnianych okien piwnicznych na okna PCV w budynkach ul. Redutowa 2, 4.
4. Dobudowa wiatrołapów w budynku ul. Redutowa 4.
5. Wymiana wodomierzy w mieszkaniach.
6. Wymiana stolarki okiennej w budynkach mieszkalnych na osiedlu - pojedyncze okna zgłaszane przez właścicieli mieszkań.

OSIEDLA: ORZESZKOWEJ, OBOŹNA, LUBELSKIE PRZEDMIEŚCIE

1. Remont chodników i dojść do klatek schodowych przy budynkach ul. Sadowa 4, Piłsudskiego 15, 15a, Ciepła 1.
2. Remont wiatrołapów – wejść do budynków od strony zewnętrznej w budynkach ul. Ciepła 4, Oboźna 7, 19.
3. Wymiana drewnianych okien piwnicznych na okna PCV w budynkach ul. Ciepła 6, E. Orzeszkowej 3, Oboźna 19, 23, 27A.
4. Przełożenie chodnika od strony południowej budynku ul. J. Piłsudskiego 19.
5. Remont ciągu pieszo-jezdnego od ul. Oboźnej w kierunku rzeki Łabuńki.
6. Remont schodów wejściowych w budynkach ul. J. Piłsudskiego 31, 33, 35.
7. Remont – przebudowa i grupowanie przewodów spalinowych i wentylacyjnych ponad połacią dachu w budynku przy ul. E. Orzeszkowej 5.
8. Remont płyt balkonowych w budynkach Oboźna 27 kl. V–10 szt.; ul. Oboźna 29 kl. II, IV–20 szt.
9. Termomodernizacja budynku /docieplenie/ wraz z remontem balkonów ul. E. Orzeszkowej 36, termomodernizacja budynku ul. E. Orzeszkowej 40.
10. Odwodnienie dojścia do budynku ul. E. Orzeszkowej 40.
11. Wymiana wodomierzy w mieszkaniach.
12. Wymiana stolarki okiennej w budynkach mieszkalnych na osiedlu - pojedyncze okna zgłaszane przez właścicieli mieszkań.

BUDYNEK w RADECZNICY – ul. Parkowa 2

1. Wymiana drzwi wejściowych do budynku.
2. Wymiana wodomierzy w mieszkaniach.
3. Wymiana stolarki okiennej w budynkach mieszkalnych na osiedlu - pojedyncze okna zgłaszane przez właścicieli mieszkań.

OSIEDLE SZWEDZKA – BRZOZOWA

1. Wymiana drewnianych okien na klatkach schodowych na okna PCV w budynku ul. Brzozowa 20.
2. Remont kanalizacji deszczowej.
3. Uszczelnianie zgłoszonych przez mieszkańców przecieków przez złącza płyt WK-70 w budynkach przy ul. Szwedzkiej 21, 31, 33, Brzozowej 20, 26.
4. Remont chodnika od ul. Szwedzkiej do budynku przy ul. Brzozowej 26.
5. Wymiana wodomierzy w mieszkaniach.
6. Wymiana stolarki okiennej w budynkach mieszkalnych na osiedlu - pojedyncze okna zgłaszane przez właścicieli mieszkań.

OSIEDLE REYMONTA

1. Termomodernizacja budynku /docieplenie/ wraz z remontem balkonów ul. Wąska 11.
2. Wymiana drewnianych okien na klatkach schodowych na okna PCV w budynkach ul. J. Piłsudskiego 67, Wąska 18.
3. Wymiana drewnianych okien piwnicznych na okna PCV w budynkach ul. Wiejska 9, Wąska 5, Wąska 16.
4. Montaż ekranów balkonowych w budynku ul. J. Piłsudskiego 67 kl. I, II.
5. Likwidacja glonów na ścianie północnej budynku ul. Wiejska 3.
6. Usuwanie zgłoszonych przez mieszkańców przecieków przez złącza płyt WK-70 w budynku ul. Wąska 3.
7. Remont płyt balkonowych budynkach ul. Wspólna 8 - 10 szt.; ul. Wspólna 10 strona zachodnia - 5 szt. ul. Wąska 3 – ½ kl. IV, kl. V - 15 szt.; ul. Wąska 20 – kl. III, IV - 30 szt.; ul. Wiejska 3 – kl. IV, V - 20 szt.; ul. Wiejska 7 - 10 szt.; ul. Wiejska 19 – kl. IV - 10 szt.; ul. Wiejska 21 – kl. IV - 10 szt.
8. Remont wiatrołapów – wejść do budynków od strony zewnętrznej w budynkach ul. Wiejska 21, 23.
9. Wymiana wykładziny podłogowej na klatce schodowej – IV piętro.
10. Malowanie klatki schodowej w budynku ul. Wąska 5.
11. Remont wejść do klatek schodowych /parter – I piętro/ w budynku przy ul. Wąskiej 16
12. Wymiana wodomierzy w mieszkaniach
13. Wymiana stolarki okiennej w budynkach mieszkalnych na osiedlu - pojedyncze okna zgłaszane przez właścicieli mieszkań.

OSIEDLE LUBELSKA

1. Remont płyt balkonowych w budynku ul. Lubelska 36 – kl. VI, VII, VIII, /3 klatki od ul. Lubelskiej/
2. Wykonanie zadaszeń nad remontowanymi balkonami /V kondygnacja/ w w/w budynku.
3. Wymiana wodomierzy w mieszkaniach.
4. Wymiana stolarki okiennej w budynkach mieszkalnych na osiedlu - pojedyncze okna zgłaszane przez właścicieli mieszkań.

Zarząd Spółdzielni

Działalność społeczna, kulturalna i oświatowa
oczekiwania i możliwości

Podstawa prawna

Działalność społeczna, oświatowa i kulturalna prowadzona jest na podstawie § 4 ust.8 Statutu Spółdzielni Mieszkaniowej im. Waleriana Łukasińskiego. Podstawą prawną uprawniającą do prowadzenia działalności społecznej, kulturalnej i oświatowej jest uchwała nr 6 podjęta przez Zebranie Przedstawicieli w dniu 30.11.2007 r. w sprawie wyrażenia zgody na prowadzenie przez Spółdzielnię działalności społecznej, oświatowej i kulturalnej i uczestniczenie w kosztach związanych z w/w działalnością członków Spółdzielni. Działalność społeczna, oświatowa i kulturalna prowadzona jest przez Dział Organizacji i Zatrudnienia. Bezpośrednio za stronę organizacyjną i merytoryczną odpowiada inspektor ds. społeczno – kulturalnych.

Cele i zadania

1. Podstawowym celem działalności społecznej, oświatowej i kulturalnej jest zaspokajanie potrzeb społecznych, oświatowych i kulturalnych członków Spółdzielni oraz ich rodzin.
2. Integracja mieszkańców Spółdzielni.
3. Aktywizacja członków i ich rodzin poprzez:
   a) kształtowanie i rozwój zainteresowań artystycznych, kulturalnych, technicznych i sportowych (koła zainteresowań, sekcje, kluby)
   b) rozwijanie różnorodnych form działalności kulturalnej i pomocy społecznej
   c) udział w prelekcjach i spotkaniach z ciekawymi ludźmi
   d) propagowanie zdrowego stylu życia
   e) udział w imprezach plenerowych, sportowo – rekreacyjnych, rajdach rowerowych
   f) udział dzieci w stałych zajęciach świetlicowych
   g) organizację wypoczynku w okresie ferii zimowych i wakacji

Baza działalności społecznej, oświatowej i kulturalnej

I Osiedle Planty
- świetlica osiedlowa, ul. Peowiaków 68 a
- klub seniora „Pogodnej Jesieni", ul. Peowiaków 62
- modelarnia, ul. Peowiaków 60
- koło wędkarskie „Padwa", ul. Peowiaków 62
- klub abstynenta „Wiarus", ul. Peowiaków 66

II Osiedle Orzeszkowej i Kilińskiego
- świetlica osiedlowa, ul. Orzeszkowej 28
- tereny rekreacyjne nad rzeką Łabuńką, Skate Park

III Osiedle Reymonta
- świetlica osiedlowa, ul. Wiejska 17
- siłownia kulturystyczna, ul. Wiejska 17

Oczekiwania mieszkańców

Oczekiwania mieszkańców w zakresie prowadzonej przez Spółdzielnię działalności w dużym stopniu uzależnione są od wieku uczestników. Analizując zapotrzebowanie mieszkańców na różne formy działalności na przestrzeni wielu lat, należy stwierdzić, że wraz z rozwojem różnych dziedzin życia społecznego i kulturalnego oczekiwania mieszkańców w tym zakresie również się zmieniają.

Spółdzielnia w miarę możliwości finansowych, stara się im sprostać, wprowadzając nowe formy i kierunki działania. W swoich działaniach opiera się także na opinii mieszkańców i frekwencji uczestników w organizowanych zajęciach, przedsięwzięciach kulturalnych i sportowo – rekreacyjnych. Zauważa się, że coraz częściej z inicjatywą zorganizowania różnych zajęć występują sami mieszkańcy. Takim przykładem jest sekcja brydża sportowego, która powstała w świetlicy przy ul. Orzeszkowej 28.

Dużym zainteresowaniem ze strony rodziców i dzieci cieszą się zajęcia organizowane w okresie ferii zimowych i wakacji. Zapotrzebowanie w tym zakresie jest znacznie większe, co wskazywałoby na konieczność rozszerzenia tych form, poprzez organizację większej ilości turnusów. Wielokrotnie ze strony mieszkańców padały zapytania na temat możliwości zorganizowania zajęć z karate tradycyjnego oraz zajęć tanecznych zarówno dla dzieci jak i dla osób dorosłych. Od lat znana jest działalność prowadzona w ramach działających przy Spółdzielni klubów seniora. Oczekiwania członków klubów są bardzo różne, mile widziane są organizowane wieczorki taneczne, wycieczki turystyczno – krajoznawcze, imprezy okazjonalne. Seniorzy chcieliby swoją twórczość artystyczną prezentować na zewnątrz, brać udział w artystycznych przeglądach dla seniorów. W związku z tym istnieje potrzeba zatrudnienia akompaniatora. Mając na uwadze opinię mieszkańców od ubiegłego roku działalność została wzbogacona o cykl spotkań pn. „Ciekawy Człowiek". Z uwagi na barwność postaci zapraszanych na te spotkania oraz różnorodność poruszanych tematów, spotkania te cieszą się coraz większym zainteresowaniem. Mając na uwadze fakt, że społeczeństwo się starzeje i przybywa coraz więcej osób starszych, samotnych i potrzebującym wsparcia, Spółdzielnia wychodząc naprzeciw, postanowiła zorganizować Spółdzielczy Klub Wolantariatu „Pomocna Dłoń".

Na stałe do kalendarza imprez Spółdzielni wpisały się rajdy rowerowe, organizowane dwa razy w roku. Atrakcyjnie dobrane trasy rajdów oraz profesjonalna ich organizacja powoduje, że cieszą się one coraz większym zainteresowaniem i frekwencją. Imprezą skierowaną do wszystkich mieszkańców Spółdzielni jest Piknik Rodzinny, organizowany od 1997 r. Tradycyjnie odbywa się na zakończenie wakacji w ostatnią niedzielę sierpnia. Frekwencja uczestników potwierdza potrzebę organizacji tego rodzaju imprez.

Również od wielu lat jest kontynuowany konkurs na „Najładniejszy balkon i ogródek przyblokowy", który jest pozytywnie odbierany przez mieszkańców a efekty w postaci pięknie ukwieconych balkonów są widoczne na spółdzielczych osiedlach.

Zdaniem mieszkańców działalność społeczno – kulturalną należy rozwijać i wzbogacać o nowe formy, włączając jak największą liczbę mieszkańców.

Mając powyższe na uwadze aktualna oferta programowa kształtuje się w sposób następujący:

Dzieci i młodzież

- zajęcia taneczne
- zajęcia teatralne
- zajęcia plastyczne
- zajęcia z zakresu modelarstwa
- zajęcia sportowo – rekreacyjne / tenis stołowy, zajęcia na Skate-Park/
- zajęcia w okresie ferii zimowych
- półkolonie
- imprezy sportowo- rekreacyjne w plenerze
- zajęcia świetlicowe prowadzone w ramach Ogniska TPD

Osoby dorosłe

- rajdy rowerowe
- sekcja brydża sportowego
- zawody wędkarskie
- zajęcia kulturystyczne
- zajęcia i spotkania w ramach Klubu Abstynenta Wiarus
- cykl spotkań pn. „Ciekawy człowiek"
- „pchli targ"

Seniorzy

- Klub Seniora „Pogodnej Jesieni"
- Klub Seniora „ U Waleriana"
- Spółdzielczy Klub Wolantariatu „Pomocna Dłoń"

Podstawowe źródła finansowania działalności

Źródłem finansowania działalności społecznej, oświatowej i kulturalnej są:

1. Podstawowym źródłem finansowania są opłaty wnoszone od członków Spółdzielni. Wysokość odpisu ustala Rada Nadzorcza, odpis w wysokości 0,05 zł/m^2 został ustalony w 2008 r. Opłaty te maleją wraz z ubywaniem członków.
2. Środki z pozostałej działalności Spółdzielni
3. Wpłaty różnych podmiotów gospodarczych, instytucji i organizacji z tytułu darowizn
4. Wpłaty różnych podmiotów gospodarczych, instytucji i organizacji z tytułu współudziału w organizowanych przedsięwzięciach / reklama/.
5. Wpłaty z tytułu wynajmu świetlic
6. Współfinansowanie działalności przez instytucje, samorządy osiedlowe w ramach zawartych umów o współpracę

Koszty działalności społecznej, oświatowej i kulturalnej – plan 2012 r.

Działalność społeczna, oświatowa i kulturalna jest prowadzona w oparciu o plan finansowy zatwierdzony przez Radę Nadzorczą. Koszty działalności na 2012 r. zaplanowano w wysokości 168 445 ,00 zł , wpływy z tytułu opłat wnoszonych przez członków Spółdzielni w wysokości 120 616,79 zł., natomiast przychody z wynajmu świetlic, wpłaty z tytułu reklam zaplanowano na poziomie wykonania w 2011 r. tj. w wysokości 14 700,00 zł. Uzyskany wynik zostanie rozliczony z dochodami z pozostałej działalności Spółdzielni.

Podsumowanie

Reasumując, działalność społeczna, oświatowa i kulturalna jest dostosowywana do potrzeb i zainteresowań mieszkańców. Zakres prowadzonej działalności w dużym stopniu jest uzależniony od możliwości finansowych Spółdzielni. W związku z powyższym Spółdzielnia poszukuje dodatkowych źródeł finansowania tej działalności. Przykładem tego jest prowadzenie działalności w ramach współpracy z placówkami kulturalno – oświatowymi (Młodzieżowy Dom Kultury im K. Makuszyńskiego, Towarzystwo Przyjaciół Dzieci, szkoły). Ponadto bardzo dobrze układa się współpraca z Zarządem Osiedla Orzeszkowej - Reymonta.

Temat działalności społecznej, oświatowej i kulturalnej i sposób jej finansowania często był podejmowany na zebraniach z mieszkańcami Spółdzielni. Większość członków uczestniczących w Walnym Zgromadzeniu w 2010 r. wypowiedziała się za utrzymaniem dotychczasowych zasad jej finansowania. Podobne stanowisko zajęły osoby, które wzięły udział w anonimowej ankiecie przeprowadzonej wśród mieszkańców. Prawie 70% osób odpowiedziało „tak" na postawione pytanie dotyczące potrzeby prowadzenia przez Spółdzielnię działalności społecznej, oświatowej i kulturalnej.

Janina Wojtas

Dodatek mieszkaniowy – nowa wysokość dochodów brutto

Zasady i tryb przyznawania dodatków mieszkaniowych reguluje Ustawa z dnia 21.06.2001r o dodatkach mieszkaniowych (Dz. U Nr 71 poz. 734 z 2001 r. z późn. zmianami.

O dodatek mieszkaniowy mogą starać się osoby mające mieszkania lokatorskie, własnościowe a także posiadające odrębną własność. Jeśli mieszkamy w lokalu należącym do kogoś innego, aby dostać dodatek, trzeba mieć zawartą tzw. umowę użyczenia.

Od ***1 marca 2012r***. obowiązują nowe kwoty maksymalnego dochodu (czyli wartość po odliczeniu kosztów uzyskania przychodu i składek ZUS) przypadającego na każdą osobę w danym gospodarstwie domowym.

Dochód brutto w gospodarstwie *jednoosobowym* nie może przekroczyć – **1 398,56 zł,** zaś w *wieloosobowym*– **998,98 zł** na każdego członka rodziny.

Natomiast nie uległy zmianie warunki dotyczące metrażu zajmowanego mieszkania i wynoszą odpowiednio:

dla 1 osoby- 35m^2 + (30% normatywnej pow. użytkowej), czyli nie więcej niż **45,50 m**^{2}
dla 2 osób - 40m^2 + (30% normatywnej pow. użytkowej), czyli nie więcej niż **52,00 m**^{2}
dla 3 osób - 45m^2 + (30% normatywnej pow. użytkowej), czyli nie więcej niż **58,50 m**^{2}
dla 4 osób - 55m^2 + (30% normatywnej pow. użytkowej), czyli nie więcej niż **71,50 m**^{2}
albo 50 % pod warunkiem, że udział powierzchni pokoi i kuchni w powierzchni użytkowej tego lokalu nie przekracza 60 %.

O dodatek mieszkaniowy mogą ubiegać się również osoby posiadające zadłużenie z tytułu opłat za mieszkanie po wcześniejszym spisaniu ugody ze Spółdzielnią Mieszkaniową dotyczącej sposobu spłaty zadłużenia.

Wszelkie informacje dotyczące dodatku mieszkaniowego zostaną Państwu udzielone w siedzibie Spółdzielni w pokoju nr 15 oraz pod numerem tel. **84 638 03 51**.

Anna Kołtun

Place zabaw wolne od nikotynowego dymu

Zakaz palenia papierosów na placach zabaw uregulowany został w art. 5 ust. 1 pkt. 10 ustawy o ochronie zdrowia przed następstwami używania tytoniu i wyrobów tytoniowych, który „zabrania palenia wyrobów tytoniowych w ogólnodostępnych miejscach przeznaczonych do zabaw dzieci".

Na uwagę zasługuje również treść art.13 ust.2, powyższej ustawy, który informuje: „kto pali wyroby tytoniowe w miejscach objętych zakazami określonymi w art. 5 podlega karze grzywny do 500 zł.

Wprowadzenie tego zapisu w ostatniej nowelizacji ustawy to kolejne rozszerzenie katalogu miejsc, w których obowiązuje całkowity zakaz palenia. Są już nimi między innymi tereny uczelni, pomieszczenia obiektów kultury, sportowych, lokale gastronomiczno-rozrywkowe, środki transportu publicznego, przystanki oraz inne pomieszczenia dostępne do użytku publicznego. Umieszczenie w tym katalogu miejsc przeznaczonych do zabaw dzieci wydaje się zatem w pełni logiczne i uzasadnione. Realizując nałożony przez przywołaną ustawę obowiązek Zarząd Spółdzielni w najbliższych dniach umieści na placach zabaw stosowne oznakowanie, przypominające o zakazie palenia wyrobów tytoniowych.

Zdaję sobie sprawę, że pojawienie się takich tabliczek może być powodem różnych komentarzy dotyczących zasadności przypominania o czymś, co dla wielu z nas wydaje się oczywiste. Przecież zakaz nie jest kierowany do „osób

małotetnich", a odpowiedzialni rodzice nie powinni palić w obecności grupy małych dzieci. Z pewnością znajdą się i tacy, którzy uznają taki zakaz za absurdalny, gdyż ich zdaniem palenie na wolnym powietrzu przecież nikomu nie szkodzi. Oczywiście każda zmiana, a tym bardziej zakaz budzi emocje i jest powodem do komentarzy, jednak warto spojrzeć na powyższą regulację w szerszym i bardziej społecznym aspekcie. Przecież w ten sposób nasze dzieci będą rozwijały się i dorastały w atmosferze potępiającej palenie tytoniu, które w naszym kraju stanowi jedną z największych przyczyn utraty zdrowia. Zdaję sobie sprawę, że osobom uzależnionym trudno walczyć z tym nałogiem, dlatego tym bardziej powinniśmy zrobić wszystko, żeby przynajmniej uchronić przed nim nasze dzieci.

Krzysztof Krzysztoń

Podwyższenie wieku emerytalnego – planowane zmiany

W Polsce w ostatnim czasie trwa dyskusja na temat systemu emerytalnego. Ma to związek z propozycją podniesienia granicy wieku przechodzenia na emeryturę do 67 lat zarówno dla kobiet jak i mężczyzn. Propozycja ta wynika ze zmian demograficznych i starzenia się społeczeństwa w naszym kraju oraz z niewydolnością finansową Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.

Emerytura jest dożywotnim świadczeniem pieniężnym, służącym jako zabezpieczenie dla osób, które ze względu na wiek nie posiadają już zdolności do pracy zarobkowej oraz nie posiadają innych źródeł dochodu gwarantującego im możliwość utrzymania się. Według ustawy z 17 grudnia 1998 roku o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych (Dz. U. z 2009 r. nr. 153, poz. 1227 z późn. zm.) powszechny wiek uprawniający do nabycia prawa do emerytury określony został na 60 lat dla kobiety i 65 dla mężczyzny.

Projekt reformy przewiduje zmianę, oraz wyrównanie wieku emerytalnego kobiet i mężczyzn do 67 lat. Podnosząc wiek emerytalny od 1 stycznia 2013 roku o 1 miesiąc co cztery miesiące, poziom ten zostałby osiągnięty dla mężczyzn w 2020 roku, a dla kobiet w 2040 roku. Nowe regulacje objęłyby kobiety urodzone po 1 stycznia 1953 i mężczyzn urodzonych po 1 stycznia1948 roku. Na emeryturę w wieku 67 lat odeszłyby kobiety urodzone po 30 września 1973 i mężczyźni urodzeni po październiku 1953 roku. Podwyższenie i zrównanie wieku emerytalnego kobiet i mężczyzn nastąpiłoby we wszystkich systemach emerytalnych, w których obecnie prawo do przejścia na emeryturę lub w stan spoczynku przysługuje po osiągnięciu wieku 60 lat przez kobietę i 65 lat przez mężczyznę. Bez zmian pozostałby wiek uprawniający do świadczeń przedemerytalnych i emerytur pomostowych.

Projekt przewiduje również okres ochronny dla pracowników w wieku przedemerytalnym w związku z wydłużeniem wieku emerytalnego. Chodzi tu o pracowników, którzy w dniu wejścia w życie ustawy byliby objęci ochroną stosunku pracy lub osoby, które w tym dniu pozostawały w stosunku pracy. Ochrona ta dotyczy kobiet urodzonych w okresie od 1953 do 1956 oraz mężczyzn urodzonych w latach 1948 – 1951. Osoby te byłyby chronione do osiągnięcia przez nich wieku emerytalnego.

Zrównanie wieku emerytalnego pociągałoby za sobą zrównanie okresów składkowych. Projekt zakłada stopniowe wydłużenie tego okresu dla kobiet z 20 do 25 lat. Podstawę obliczenia emerytury stanowić będzie kwota składek na ubezpieczenie emerytalne, z uwzględnieniem waloryzacji składek zewidencjonowanych na koncie ubezpieczonego oraz zwaloryzowanego kapitału początkowego.

W dniach od 1 do 4 marca 2012 roku TNS OBOP przeprowadził badania w związku z planowaną reformą systemu emerytalnego. Za podwyższeniem wieku emerytalnego do 67 roku życia dla mężczyzn opowiedziało się 7 proc. respondentów, a za przejściem na emeryturę kobiet w tym samym wieku 3 proc. Natomiast 42 proc. Polaków opowiedziało się za skróceniem obecnie obowiązującego wieku emerytalnego dla mężczyzn i 38 proc. dla kobiet. Za pozostawieniem obecnego wieku emerytalnego dla mężczyzn było 47 proc. Polaków, a dla kobiet 45 proc. Tylko jedna czwarta badanych twierdzi, że wiek emerytalny powinien być wydłużony, ponieważ ludzie żyją dłużej i dłużej pobierają emerytury. O stopniowym, a nie natychmiastowym wydłużaniu wieku emerytalnego wie tylko 47 proc. badanych.

Najbliższa przyszłość pokaże czy system emerytalny zmieni się w kierunku wydłużenia wieku przechodzenia na emeryturę. Większość państw europejskich zdecydowała się na ten krok. W Polsce wiele środowisk jest jednak temu przeciwnych. Powstaje więc pytanie czy samo wydłużenie aktywności zawodowej zmieni sytuację w systemie zabezpieczenia społecznego, skoro teraz tylko 30 proc. populacji w wieku 55 -65 lat pracuje.

Marzena Hubala

UNIQA
Ubezpieczenia nowej generacji.

Promocja !
do końca czerwca 2012

Ubezpieczenie mieszkania już za 5 zł miesięcznie

Pakiet Ubezpieczeniowy: Ubezpieczenie mieszkania i następstw nieszczęsliwych wypadków już za 10 zł miesięcznie

Informacja dla mieszkańców Spółdzielni Mieszkaniowej im. W. Łukasińskiego

UNIQA Towarzystwo Ubezpieczeń S.A. uprzejmie informuje, iż na podstawie porozumienia jakie zawarliśmy z Zarządem Spółdzielni Mieszkaniowej im. W. Łukasińskiego, każdy z mieszkańców ma możliwość ubezpieczenia mieszkania lub ubezpieczenia w pakiecie mieszkania wraz z ubezpieczeniem następstw nieszczęśliwych wypadków płatnych wraz z czynszem (szczegóły zakresu ubezpieczenia na odwrocie pisma).

Wystarczy wypełnić poniższy wniosek i przekazać upoważnionemu pracownikowi, który odbierze go we wskazanym terminie. Wnioski można również dostarczyć osobiście do Działu Księgowości pokój nr 10. Wypełniony wniosek upoważnia do zawarcia ubezpieczenia od dnia pierwszego następnego miesiąca. Składka ubezpieczeniowa w wybranej wysokości będzie opłacana miesięcznie z góry, wraz z opłatami za użytkowanie mieszkania.

Wszelkich wyjaśnień udzielą Państwu pracownicy UNIQA Towarzystwo Ubezpieczeń S.A.,
pod nr tel. 84 530 16 01 lub 81 837 21 24

Wypełnij i przekaż do zarządcy budynku!

Dane **Wnioskującego*** o ubezpieczenie

Imię i nazwisko

PESEL

Nr telefonu

* Wnioskujący to osoba posiadająca tytuł prawny do lokalu, jeśli wiek wnioskującego przekracza 65 lat, nie może przystąpić do umowy ubezpieczenia NNW, może jednak wnioskować o objęcie ochroną członków swojej rodziny.

Ubezpieczenie mieszkania

Zarządca budynku (nazwa, siedziba)

Ja, niżej podpisany składam wniosek o ubezpieczenie mieszkania zlokalizowanego:

Ulica, nr domu, nr lokalu

Kod, miejscowość

Powierzchnia lokalu (m^2)

Lokal mieszkalny posiada status (właściwe zaznaczyć X):

☐ spółdzielczego własnościowego prawa do lokalu mieszkalnego

☐ odrębnej własności

inny (podać jaki)

Ubezpieczenie od dnia DD MM RRRR

Ubezpieczenie Następstw Nieszczęśliwych wypadków

Ubezpieczony*

Imię i nazwisko

Pesel

* Wnioskujący o ubezpieczenie - jeśli nie ukończył 65 roku życia lub osoba, którą wnioskujący chciałby objąć ochroną ubezpieczeniową.

Współubezpieczeni (osoby zamieszkałe wraz z Wnioskującym/Ubezpieczonym, ające być objęte ochroną ubezpieczeniową)

Imię i nazwisko — Pesel

Imię i nazwisko — Pesel

Imię i nazwisko — Pesel

Imię i nazwisko — Pesel

Imię i nazwisko — Pesel

Osoba upoważniona do odbioru świadczenia

Imię i nazwisko — Pesel

adres korespondencyjny

FILAR & Bezpieczny dom

Ubezpieczenie mieszkania ze składką płatną „przy czynszu"

W trosce o Państwa komfort i bezpieczeństwo przygotowaliśmy specjalną ofertę ubezpieczeń płatnych wraz z czynszem:

- Lokalu mieszkalnego z mieniem domowym bądź samego mienia oraz
- Następstw nieszczęśliwych wypadków

W ramach ubezpieczeń oferujemy ochronę:
- Lokalu mieszkanego , tzw. "murów"
- Mienia domowego (ruchomości i stałe elementy) w lokalu mieszkalnym, piwnicy, komórce oraz garażu **
- Odpowiedzialności w życiu prywatnym (również Państwa bliskich)
- Assistance gwarantujące pomoc specjalistów w razie wystąpienia szkody np. ślusarza, hydraulika, szklarza, oraz pomoc interwencyjną specjalisty, w sytuacji gdy awarii ulegnie sprzęt komputerowy, AGD czy RTV.
- W przypadku zaistnienia nieszczęśliwego wypadku na terenie kraju jak i za granicą.

Jak kupić ubezpieczenie?
- Wypełnij załączony w ulotce wniosek o ubezpieczenie i dostarcz go do zarządcy budynku.

Opłacaj miesięcznie wyliczoną składkę wraz z opłatami za użytkowanie mieszkania (z wyszczególnieniem składki za ubezpieczenie jako osobnej opłaty) w terminach ustalonych przez zarządcę budynku.

Jak zgłosić szkodę?
- Zadzwoń do Centrum Pomocy Ubezpieczeniowej UNIQA pod nr 801 597 597 lub 42 66 66 500 (dla telefonów komórkowych), koszt połączenia wg taryfy operatora.

Możesz Także wypełnić formularz zgłoszenia szkody zamieszczony na stronie www.uniqa.pl.
Aktualny wykaz naszych jednostek terenowych znajdziesz na stronie internetowej www.uniqa.pl.

Ubezpieczenie mieszkania "przy czynszu"

Wariant II - Ruchomości domowe, stałe elementy i odpowiedzialność cywilna

Zakres ubezpieczenia

1. Zdarzenia losowe: deszcz nawalny, dym, grad, huk ponaddźwiękowy, huragan, katastrofa budowlana, lawina, pożar, osuwanie się ziemi, powódź, sadza, śnieg, trzęsienie ziemi, uderzenie pioruna, uderzenie pojazdu mechanicznego, upadek statku powietrznego, wybuch, zalanie, zapadanie się ziemi.
2. Kradzieże z włamaniem, rabunek.
3. Wandalizm.
4. Przepięcia.
5. Stłuczenia stolarki okiennej i drzwiowej.

Formy wypłaty odszkodowania

Ruchomości domowe, stałe elementy - wartośćnowa.

Wariant III - Ruchomości domowe, stałe elementy, odpowiedzialność cywilna i lokal mieszkalny lub dom mieszkalny

Zakres ubezpieczenia

Zakres ubezpieczenia jak w wariancie II oraz:
1. Pękanie mrozowe.
2. Upadek drzew.

Ponadto:
1. Ubezpieczenie Assistance.

Formy wypłaty odszkodowania

1. Ruchomości domowe, stałe elementy - wartość nowa
2. Lokal mieszkalny - wartość rynkowa lub rzeczywista.

Ubezpieczenie NNW "przy czynszu"

Zakres ubezpieczenia

1. Trwały uszczerbek na zdrowiu w wyniku NNW 1% sumy ubezpieczenia za 1% trwałego uszczerbku na zdrowiu.
2. Zgon ubezpieczonego w wyniku NNW 100% sumy ubezpieczenia.

* jeśli posiadasz spółdzielcze własnościowe prawo do lokalu mieszkalnego lub prawo własności. ** jeśli użytkujesz mieszkanie na podstrawie odpowiedniego tytułu prawnego tj. prawa własności, własnościowego spółdzielczego prawa do lokalu mieszkalnego, spółdzielczego lokatorskiego prawa do lokalu mieszkalnego, użyczenia, najmu dzierżawy.

Informacja dla Wnioskującego
1. Ochrona ubezpieczeniowa wobec Ubezpieczonego rozpoczyna się od pierwszego dnia miesiąca kalendarzowego następującego po opłaceniu składki miesięcznej i trwa przez okres jednego miesiąca. Jeżeli Ubezpieczony przed upływem wskazanego okresu ochrony ubezpieczeniowej (w ciągu miesiąca) nie złoży rezygnacji, ochrona ubezpieczeniowa ulega przedłużeniu na kolejny miesięczny okres ubezpieczenia z zastrzeżeniem ust.2.
2. W przypadku, gdy składka za danego Ubezpieczonego nie została opłaconaw całości za dany okres ubezpieczenia, to ochrona ubezpieczeniowa nie przedłuża się na kolejny miesięczny okres u bezpieczenia.

Upoważniam zarządcę budynku do naliczania należnych składek ubezpieczeniowych wraz z opłatami za użytkowanie mieszkania (z wyszczególnieniem składki za ubezpieczenie jako osobnej opłaty), pobierania ich i przekazyania do UNIQA TU SA.

Otrzymałem:
1. Szczególne warunki ubezpieczenia następstw nieszczęśliwych wypadków osób zamieszkałych w lokalach mieszkalnych zarządzanych przez Podmioty Mieszkaniowe współpracujące z UNIQA TU SA w zakresie ubezpieczenia mieszkań "przy czynszu" zatwierdzone uchwałą nr 126/2011 z dnia 25 lipca 2011 r. Zarządu UNIQA TU SA.
2. Ogólne warunki Ubezpieczenia następstw nieszczęśliwych wypadków zatwierdzone uchwałą nr 195/2005 Zarządu UNIQA TU SA z dnia 28 października 2005 wraz z aneksem uniwersalnym zatwierdzonym uchwałą nr 148/2007 Zarządu UNIQA TU SA z dnia 19 lipca 2007 r (z późn. zmianami).
3. Ogólne warunki Ubezpieczenia mieszkania "przy czynszu" zatwierdzone uchwałą nr 111/2010 Zarządu UNIQA TU SA z dnia 22 lipca 2010 r.
4. Szczególne warunki ubezpieczenia "Assistance przy czynszu" zatwierdzone uchwałą nr 111/2010 Zarządu TU SA z dnia 22 lipca 2010 r.

Oświadczenie Wnioskującego:
Zostałem poinformowany, że administratorem danych jest UNIQA Towarzystwo Ubezpieczeń Spółka Akcyjna z siedzibą w Łodzi, ul. Gdańska 132, dane osobowe są zbierane w celu oceny ryzyka ubezpieczeniowego lub wykonania umowy ubezpieczenia, odbiorcami danych są podmioty wskazane w ustawie z dnia 22 maja 2003 roku o działalności ubezpieczeniowej, podanie danych jest dobrowolne, posiadam prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania.

Data, podpis Wnioskującego

Deklaruję sumę ubezpieczenia oraz opłacanie składki miesięcznej w wysokości (właściwe zaznaczyć X w wybranym wariancie):

Ubezpieczenie mieszkania

Składka miesięczna	Suma ubezpieczenia
☐ 7,00	5 000zł

Ubezpieczenie mieszkania i NNW w pakiecie

Składka miesięczna i Suma ubezpieczenia
☐ 10 zł (UMPC - 7 zł SU 7 000 Wariant II i NNW - 3 zł SU 5 000)
☐ 12 zł (UMPC - 7 zł SU 7 000 Wariant II i NNW - 5 zł SU 10 000)
☐ 13 zł (UMPC - 10 zł SU 10 000 Wariant II i NNW - 3 zł SU 5 000)
☐ 15 zł (UMPC - 10 zł SU 10 000 Wariant II i NNW - 5 zł SU 10 000)
☐ 18 zł (UMPC - 10 zł SU 10 000 Wariant II i NNW - 8 zł SU 20 000)
☐ 20 zł (UMPC - 15 zł SU 15 000 Wariant II i NNW - 5 zł SU 10 000)
☐ inna składka

Składka miesięczna* i Suma ubezpieczenia
☐ 23 zł (UMPC - 18 zł SU 150 000 Wariant III i NNW - 5 zł SU 10 000)
☐ 29 zł (UMPC - 24 zł SU 200 000 Wariant III i NNW - 5 zł SU 10 000)
☐ inna składka

* wysokość składki NNW dla jednej ubezpieczonej osoby

Wyrażam zgodę / nie wyrażam zgody* na przetwarzanie moich danych osobowych, również w przyszłości, w zakresie niezbędnym dla celów marketingu bezpośredniego produktów lub usług przez UNIQA Towarzystwo Ubezpieczeń na Życie Spółka Akcyjna, jak również na posłużenie się przez ten podmiot, a także przez UNIQA Towarzystwo Ubezpieczeń Spółka Akcyjna telefonem, wizjofonem, telefaksem, pocztą elektroniczną lub innym środkiem komunikacji elektronicznej w celu złożenia propozycji zawarcia umowy ubezpieczenia.

Data, podpis Wnioskującego
* niepotrzebne skreślić

Graffiti – sztuka, czy wandalizm?

Zgodnie z definicją zaczerpniętą z wikipedii, czyli ulubionego internetowego źródła wiedzy młodych ludzi, graffiti to nazwa zbiorcza dla różniących się tematem i przeznaczeniem elementów wizualnych, np. obrazów, podpisów lub rysunków, które są umieszczane w przestrzeni publicznej lub prywatnej za pomocą różnych technik. Wikipedia dodaje, że zazwyczaj tworzone są anonimowo i bez odpowiednich zezwoleń.

Próba odpowiedzi na pytanie zadane w tytule artykułu nie jest łatwa, gdyż na zawsze pozostaną w mojej pamięci piękne graffiti widziane w różnych miastach naszego kraju, jak również poza jego granicami. Graffiti które miałem okazję zobaczyć osobiście to z pewnością działa sztuki, a ich twórcom, pomimo iż malowali je nierzadko z naruszeniem prawa, należy się uznanie i szacunek.

W tym miejscu muszę zaznaczyć, że widziane przeze mnie graffiti upiększały stare, opuszczone budynki, lub zniszczone betonowe ściany ogrodzeń będące najczęstszym podkładem dla przestrzennych, kolorowych i niezmiernie ciekawych obrazów. Często były to szare i ponure filary mostów i wiaduktów, które ożywały dzięki ponadprzeciętnym zdolnościom anonimowych artystów.

Oczywiście nie każdy jest takim artystą, a większość młodych ludzi musi w jakiś sposób dać ujście swoim często tłumionym emocjom. Rozumiem, że młodzież chce w jakiejś formie zaakcentować swoją obecność, jednak czy przy okazji muszą być niszczone nowe, kolorowe, a przede wszystkim kosztowne elewacje? Przecież niedawno rodzice tych młodych ludzi zapłacili za ocieplenie budynku, a już za chwilę będą ponosić dodatkowy koszt ponownego odmalowania ściany. Takie zachowanie tworzy spiralę niepotrzebnych kosztów, gdyż obowiązkiem Spółdzielni jest zamalowywanie wszystkich tego typu napisów. Osobiście wierzę, że gdybym miał okazje porozmawiać z tymi młodymi ludźmi udałoby mi się ich przekonać, że malowanie nowych ścian przynosi wszystkim więcej szkody, niż im pożytku. Przecież w każdej sprawie można się porozumieć, a twórcy tych rysunków to także nasi mieszkańcy, choć pewnie nie do końca świadomi szkodliwości własnego postępowania. W tym miejscu nie chcę straszyć i mówić o grążącej odpowiedzialności karnej, ponieważ najpierw trzeba rozmawiać i przekonywać oraz starać się wysłuchać tego co mają do powiedzenia inni. Oczywiście ostateczną decyzję co do dalszego niszczenia ścian pozostawiam twórcom tych napisów, choć wierzę, że mój apel, a raczej prośba zostanie przez nich wysłuchana i zrozumiana. Przecież buntując się przeciwko komuś lub czemuś nie możemy czynić krzywdy naszym sąsiadom, a już tym bardziej samemu sobie.

Krzysztof Krzysztoń

„Palarnia" na balkonie

Wzrost świadomości zdrowotnej naszego społeczeństwa oraz napływająca z zachodu europy moda na nie palenie sprawiły, że coraz mniej osób sięga po papierosa. Do takiego stanu przyczyniają się również różnego rodzaju kampanie uświadamiające szkodliwość nikotyny, ustawowe ograniczanie miejsc w których można swobodnie palić, w także wzrastająca z każdym roku cena papierosów. Oczywiście tzw. palaczy jest coraz mniej, i może właśnie dlatego ich obecność, a w zasadzie zachowanie wzbudza wśród mieszkańców coraz więcej negatywnych emocji.

Powyższe dotyczy sytuacji, gdy w trosce o czyste powietrze we własnym mieszkaniu osoby palące wychodzą na tzw. papierosa na balkon. Pominę tutaj problem palenia na klatce schodowej, gdyż w tej części budynków mieszkalnych obowiązuje całkowity zakaz palenia tytoniu. Mówi o tym treść §5 pkt.4 obowiązującego wszystkich mieszkańców regulaminu używania lokali, porządku domowego i współżycia mieszkańców w Spółdzielni Mieszkaniowej im. W. Łukasińskiego w Zamościu.

Analizując zjawisko palenia na balkonie chciałbym zaznaczyć, że nie istnieje formalny zakaz uniemożliwiający zapalenia papierosa na balkonie, którego powierzchnia jest do wyłącznego użytku właściciela lub użytkownika mieszkania. Powyższe nie oznacza jednak, że robiąc to pozostajemy bezkarni. Wystarczy, że wytwarzany podczas palenia dym papierosowy, przypomnijmy szkodliwy o niemiłym zapachu, będzie dostawał się do mieszkania osoby, która sobie tego nie życzy. W takim przypadku osoba paląca narusza przepis art. 144 Kodeksu Cywilnego mówiący o zakazie nadużywania własnych praw w sytuacji, gdy zachowanie takie narusza prawa innych. W tym przypadku prawa np. do spokojnego niczym nie zakłóconego zamieszkiwania. Sytuacja staje sie bardziej poważna, jeśli w mieszkaniu narażonym na dym nikotynowy jest starsza schorowana osoba, lub małe dziecko. Nagminne „podtruwanie" nikotynowym dymem w tych okolicznościach może znaleźć swój finał nawet w sądzie, który będzie zmuszony działać pod naciskiem szerokiego wachlarza ustaw i przepisów antynikotynowych.

Na uwagę zasługuje kolejne negatywne zjawisko związane z paleniem na balkonie, a mianowicie rzucanie niedopałków papierosów na teren pod oknami. Wystarczy podejść pod balkony niektórych budynków, by zrozumieć skalę tego trudnego do uzasadnienia problemu. W tym wypadku osoba wyrzucająca niedopałek narusza miejskie przepisy porządkowe, a w konsekwencji musi liczyć się z dość dotkliwą sankcją w postaci mandatu w wysokości nawet 500 zł. Taką karę na zaśmiecającego teren palacza papierosów może nałożyć Straż Miejska. Aby tak się stało wystarczy skarga sąsiada i zrobione zdjęcie np. telefonem komórkowym.

Zdaję sobie sprawę, że osoby palące papierosy powyższe informacje potraktują jako zamach na ich wolność i podstawowe prawa obywatelskie, jednak muszą zrozumieć, że pewnych procesów zachodzących w mentalności społeczeństwa nie da się powstrzymać. Najlepszym tego dowodem jest działalność ustawodawcy, który co jakiś czas wyznacza kolejne miejsca w których palenie staje się zabronione.

Mając na uwadze postępujące na niekorzyść osób palących zmiany przepisów obowiązującego prawa już dziś zapalając papierosa warto zwrócić uwagę, czy naszym zachowaniem nie czynimy komuś szkody. Osoby dymiące sąsiadom do mieszkań lub zaśmiecające teren pod balkonami muszą mieć świadomość, że lekceważyć podstawowe zasady współżycia społecznego narażają wszystkich palaczy papierosów na jeszcze większą krytykę oraz silniejsze niż dotychczas prawne obostrzenia.

Krzysztof Krzysztoń

Spółdzielcza demokracja

Demokracja nazywana również rządami ludu to taki ustrój polityczny w którym źródło władzy stanowi wola większości obywateli. Mówiąc prościej w systemie tym to społeczeństwo decyduje o własnym losie w sposób bezpośredni, lub za pośrednictwem wybranych przez siebie przedstawicieli.

Podstawowym atrybutem systemu demokratycznego jest zebranie osób wchodzących w skład danej społeczności, podczas którego podejmowane są najbardziej istotne ustalenia i decyzje. Uchwały będące przedmiotem obrad dotyczą wszystkich członków określonej grupy społecznej, również tych nieobecnych, o ile miały one możliwość uczestniczenia w spotkaniu tj. były powiadomione o jego miejscu i terminie. Zebranie, to również okazja do wyrażania opinii oraz zgłaszania wniosków i postulatów. W systemie demokratycznym każdy uczestnik spotkania ma takie same prawa, wzmocnione zasadą: jeden członek - jeden głos. Uczestnictwo w zebraniach jest dobrowolne, tzn. nikt nie może nas do nich przymusić. Powinniśmy mieć jednak świadomość, że jest to nasz społeczny obowiązek i rezygnując z tego przywileju pozwalamy innym decydować za nas oraz w naszej sprawie.

System demokratyczny zdominował organizację współczesnego świata oraz poszczególnych państw wchodzących w skład tzw. międzynarodowej społeczności. Na systemie tym oparta jest działalność niemal wszystkich organizacji i instytucji, a jej najlepszym przykładem są zasady funkcjonowania Spółdzielczości Mieszkaniowej.

Najważniejszym zebraniem członków Spółdzielni jest Walne Zgromadzenie, będące jednocześnie najwyższym jej organem. Zasady i tryb zwoływania oraz przeprowadzania Walnego Zgromadzenia regulują Ustawa - Prawo spółdzielcze, Ustawa o spółdzielniach mieszkaniowych oraz Statut będący wewnętrznym aktem prawnym każdej Spółdzielni. Walne Zgromadzenie zwołuje Zarząd co najmniej raz w roku w ciągu sześciu miesięcy po upływie roku obrachunkowego. Może być ono zwołane również na wniosek Rady Nadzorczej lub 1/10 ogólnej liczby członków. Do wyłącznej właściwości Walnego Zgromadzenia należą między innymi: uchwalanie kierunków rozwoju działalności Spółdzielni, rozpatrywanie sprawozdań Rady Nadzorczej i Zarządu, udzielanie członkom Zarządu absolutorium, a także uchwalanie zmian Statutu. To podczas obrad Walnego Zgromadzenia wybierani są członkowie Rady Nadzorczej stanowiącej drugi pod względem uprawnień organ Spółdzielni. Ważnym elementem Walnego Zgromadzenia jest także dyskusja podczas której każdy uczestnik spotkania ma prawo zabrania głosu oraz zgłoszenia własnego wniosku do realizacji. Jest to bardzo ważne uprawnienie ponieważ realizacja wniosków z Walnego Zgromadzenia jest jednym z podstawowych obowiązków Spółdzielni. Informacja z ich wykonania przedstawiana jest Radzie Nadzorczej Spółdzielni. Walne Zgromadzenie może podejmować uchwały jedynie w sprawach objętych porządkiem obrad. Projekty uchwał wyłożone są w siedzibie Spółdzielni na 14 dni przed rozpoczęciem obrad Walnego Zgromadzenia. Uchwały podejmowane są zwykłą większością głosów i obowiązują wszystkich członków Spółdzielni oraz wszystkie jej organy.

W przypadku, gdy liczba członków Spółdzielni przekroczy 500 osób Walne Zgromadzenie może być podzielone na części. Zasady zaliczenia członków do poszczególnych jego części ustala Rada Nadzorcza. Aby uniknąć konieczności przeprowadzania Walnego Zgromadzenia np. na stadionie w naszej Spółdzielni liczącej obecnie 4239 członków jest ono przeprowadzane w częściach odpowiadających podziałowi zasobów na osiedla. Obrady rozpoczyna zebranie I części do której należą członkowie posiadający swoje mieszkania na osiedlu Planty. Zamykające obrady Walnego Zgromadzenia, a jednocześnie podsumowujące wszystkie jego części zebranie odbywa się w siedzibie Spółdzielni przy ulicy Wiejskiej 17. Uczestniczą w nim członkowie zamieszkujący na osiedlach Wiejska, Szwedzka-Brzozowa oraz Lubelska. Na każdej części Walnego Zgromadzenia obecni są Członkowie Rady Nadzorczej, Zarządu Spółdzielni oraz kierownicy poszczególnych komórek organizacyjnych i administratorzy. Zebrania przeprowadzane są w godzinach popołudniowych tak aby zapewnić jak największej grupie członków możliwość uczestniczenia w ich obradach.

O czasie, miejscu i porządku obrad zawiadamia się członków na piśmie co najmniej 21 dni przed terminem posiedzenia Walnego Zgromadzenia lub jego pierwszej części. Walne zgromadzenie jest ważne niezależnie od liczby obecnych na nim członków.

Przekazując informacje dotyczące zasad zwoływania oraz przeprowadzania Walnego Zgromadzenia chciałbym zwrócić Państwa uwagę na podstawowe regulacje prawne dające każdemu członkowi Spółdzielni możliwość uczestnictwa w decydowaniu o kierunkach działalności Spółdzielni. Powyższe dotyczy również wpływu członków na tworzenia takich warunków zamieszkiwania, które będą zgodne z oczekiwaniami oraz potrzebami zdecydowanej większości naszych mieszkańców. Mam nadzieję, że podejmowane dotychczas w tym zakresie działania Spółdzielni są właściwe i ogólnie akceptowane. Można tak wywnioskować chociażby z uwag i opinii wyrażanych między innymi podczas corocznych obrad Walnego Zgromadzenia.

Krzysztof Krzysztoń

Urzędnicza bezduszność sposobem na legalizację bezprawia?

Postęp technologiczny w coraz większym stopniu wkracza w nasze życie i nie było by w tym nic niewłaściwego, gdyby działania te służyły człowiekowi, a nie były dla niego uciążliwością. Niestety zdarza się, że w pogoni za gigantycznymi zyskami wielkie korporacje czynią więcej szkody, niż pożytku. Przykładem takiego działania jest polityka firm reklamowych, które nie licząc się z opinią zwykłych ludzi na każdym kroku zmuszają nas do oglądania reklam i innych informacji. Rozumiem, że jest to cena jaką musimy płacić za rozwój cywilizacyjny, jednak nie mogę się pogodzić, że przy okazji łamane jest obowiązujące w naszym kraju prawo.

Powyższe dotyczy montowanych w ostatnim okresie reklam świetnych typu LED, które wyświetlają różnego rodzaju materiały promocyjne emitując jednocześnie bardzo silne światło. Tego typu ekrany świetlne montowane najczęściej przy drogach negatywnie oddziałują na kierowców uskarżających się na silne, oślepiające błyski mogące być przyczyną wypadku. Wiem także, że takie zagrożenie w ruchu drogowym zgłaszane było do Policji, jednak jak wszyscy zauważamy nic w tej kwestii się nie zmienia, a reklamy jak oślepiały kierowców tak dalej oślepiają. Z tą różnicą, że powstaje ich coraz więcej, także w naszym mieście.

Przywołując tytuł niniejszego artykułu pragnę przytoczyć treść § 293 ust. 6 Rozporządzenia ministra infrastruktury z dnia 12 kwietnia 2002r. W sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie stanowiący, iż: *„Urządzenia oświetleniowe, w tym reklamy umieszczone na zewnątrz budynku lub w jego otoczeniu nie mogą powodować uciążliwości dla jego użytkowników ani też przechodniów i kierowców”*. Warto w tym miejscu przytoczyć również treść artykułu 45 ust.1 pkt. 7 Prawa o ruchu drogowym, który mówi wprost o *„zakazie umieszczania na drodze lub w jej pobliżu urządzeń wysyłających lub odbijających światło w sposób powodujący oślepianie albo wprowadzających w błąd uczestników ruchu”*. Jak widać na przytoczonych przykładach prawo sobie, a rzeczywistość sobie, gdyż większość z nas nie ma wątpliwości, że ekrany świetlne w naszym mieście oślepiają, a tym samym rozpraszają kierowców.

Zbierając informacje do niniejszego artykułu natrafiłem na opinię zespołu naukowców z Politechniki Poznańskiej, którzy dokonali pomiaru luminacji (jaskrawości powierzchni) 18 reklam LED-owych. Poznańskie reklamy świeciły światłem o luminacji około 4 tysięcy kandeli na metr kwadratowy, zdaniem naukowców taki stan jest niewłaściwy, gdyż maksymalna luminacja w nocy nie powinna przekraczać 400 kandeli. Na uwagę zasługuje również opinia prof. Domke, który twierdzi: (cyt.) gdy kierowca mija LED, reklama go razi i jego postrzeganie świata jest ułomne. Przez moment człowiek doznaje tzw. “olśnienia”, a jego funkcja widzenia jest upośledzona. Najgorzej, gdy kontrast pomiędzy reklamą a tłem jest duży. Reklama, która nie przeszkadza za dnia, w nocy może być znacznie bardziej niebezpieczna.

Uciążliwość reklam typu LED to nie tylko problem kierowców, ale również mieszkańców którym panele reklamowe świecą bezpośrednio w okna, narażając na uciążliwe, zmieniające się w natężeniu i barwie denerwujące błyski. Przekonali sie o tym mieszkańcy jednego z budynków Spółdzielczych, którzy po zamontowaniu tego typu reklamy na wprost ich okien zwrócili się z prośbą o pomoc do Zarządu Spółdzielni.

Ponieważ reklama zamontowana jest na budynku Wspólnoty Mieszkaniowej, która w ten sposób kosztem obniżenia komfortu zamieszkiwania naszych mieszkańców postanowiła poprawić swój budżet, Zarząd Spółdzielni zwrócił się w pierwszej kolejności do Zarządcy Wspólnoty. Uprawnienie takie daje zapis artykułu 144 Kodeksu Cywilnego, który stanowi: iż *„właściciel nieruchomości powinien przy wykonywaniu swego prawa powstrzymywać się od działań, które by zakłócały korzystanie z nieruchomości sąsiednich ponad przeciętną miarę, wynikającą ze społeczno-gospodarczego przeznaczenia nieruchomości i stosunków miejscowych”*. Niestety Zarządca Wspólnoty Mieszkaniowej odmówił jakichkolwiek działań w celu przywrócenia naszym mieszkańcom poprzednich, właściwych warunków zamieszkiwania. Wobec powyższego Zarząd Spółdzielni zwrócił się z prośbą o wyjaśnienie sprawy oraz ewentualną pomoc do Urzędu Miasta Zamość, odpowiedzialnego za wydawanie decyzji uprawniających do montażu tego typu reklam. Kolejne pisma i wyjaśnienia kompetentnych służb i urzędów doprowadziły do skierowania sprawy do Powiatowego Inspektoratu Nadzoru Budowlanego, który zgodnie z kompetencjami podjął sprawę i zwołał nawet spotkanie w celu przeprowadzenia dowodu. Reprezentująca słuszny interes mieszkańców Spółdzielnia została poproszona o udział w tych czynnościach jako strona postępowania. Ponieważ podczas spotkania przedstawiciel firmy reklamowej nie był w stanie, lub nie chciał odpowiedzieć przedstawicielowi Spółdzielni na pytanie z jakim natężeniem świeci przedmiotowa reklama pracownik Spółdzielni zgłosił wniosek o zbadanie zgodności funkcjonowania reklamy z obowiązującymi przepisami prawa. Powołując się na przywołane wcześniej Rozporządzenie ministra infrastruktury zażądał wyegzekwowania przepisu zawartego w § 293 pkt. 6, który w drugiej części stanowi: *„Jeżeli światło skierowane jest na elewację budynku za-*

wierającą okna, natężenie oświetlenia na tej elewacji nie może przekraczać 5 luksów w przypadku światła białego i 3 luksów w przypadku światła kolorowego lub światła o zmieniającym sie natężeniu, błyskowego, ewentualnie pulsującego". Oczywiście nie ulega żadnej wątpliwości, że przedmiotowa reklama świeci z natężeniem znacznie przekraczającym dopuszczalne i tym samym jest uciążliwa dla naszych mieszkańców.

Niestety decyzja Powiatowego Inspektoratu Nadzoru Budowlanego zachwiała moje dotychczasowe wyobrażenie o instytucjach i urzędach, które utrzymywane są z naszych podatków i jak dotąd myślałem powinny chronić interesu zwykłych ludzi. W tym wypadku przeważyły argumenty prezentowane przez właściciela reklamy i wyłącznie jego finansowy interes, ponieważ Powiatowy Inspektor Nadzoru Budowlanego pozbawił Spółdzielnię statusu strony i postanowił odmówić wszczęcia postępowania, uznając tym samym istniejący stan za właściwy. Postanowił tak pomimo posiadanych dokumentów i zawartych w nich opinii np. wyrażonego na piśmie stanowiska Zarządu Dróg Grodzkich, który negatywnie zaopiniował obecną lokalizację reklamy wskazując na brak analizy oddziaływania reklamy (zmiennych obrazów świetlnych) na kierowców. Bez znaczenia okazała się również negatywna ocena oddziaływania powyższej reklamy wyrażona także pisemnie przez Wydział Gospodarki Komunalnej i Ochrony Środowiska Urzędu Miasta Zamość stwierdzająca (cyt.) "jaskrawość oświetlenia reklamy wpływa na dyskomfort jazdy kierowców oraz pieszych powodując ich oślepianie".

Korzystając z przysługującego uprawnienia Zarząd Spółdzielni złożył zażalenie na powyższe postanowienie do Lubelskiego Wojewódzkiego Inspektoratu Nadzoru Budowlanego, zawierające bardzo obszerne uzasadnienie oparte na obowiązującym prawie i ważnym interesie społecznym. Ponieważ zażalenie było kierowane za pośrednictwem organu wydającego postanowienie Powiatowy Inspektor Nadzoru Budowlanego złożył adresatowi odwołania dodatkowe wyjaśnienie, w którym stwierdził, że budynek Spółdzielni znajduje się poza obszarem oddziaływania przedmiotowego obiektu, tj. zawieszonej na jednym z sąsiednich budynków reklamy. Biorąc pod uwagę stan faktyczny (sąsiedztwo i odległość pomiędzy budynkami wynoszącą ok. 63 metry) Zarząd Spółdzielni złożył do Lubelskiego Wojewódzkiego Inspektora Nadzoru Budowlanego pisemny protest i sprzeciw wobec fałszowania okoliczności związanych z funkcjonowaniem tablicy reklamowej. W swoim stanowczym wystąpieniu Zarząd Spółdzielni powołał się na obowiązujące prawo oraz wyraził swoje ubolewanie, że przy dotychczasowym rozpatrywaniu sprawy nie została wzięta pod uwagę właściwa przyczyna wszczęcia postępowania tj. dobro mieszkańców. Licząc na zmianę niefortunnego postanowienia Zarząd Spółdzielni wyraził nadzieję, że dotychczasowe zaniechania urzędników nie będą w świetle obowiązujących przepisów stanowiły podstawy do legalizacji takiego stanu rzeczy, który powoduje utrudnienia dla innych osób oraz pozbawia ich prawa do spokojnego zamieszkiwania.

Po zapoznaniu się z kompletną dokumentacją sprawy trudno nie zauważyć, że słuszna i w pełni uzasadniona walka z negatywnym oddziaływaniem reklam typu LED przypomina rozbijanie głową muru, stworzonego bez najmniejszego uzasadnienia przez urzędników akceptujących obecny stan rzeczy. Pozostaje tylko wierzyć, że zamiast chować głowę w piasek ktoś kompetentny wreszcie zauważy problem, a co ważniejsze postara się z tym problemem zmierzyć. Najwyższa pora by w tej sprawie w naszym mieście przeważyło dobro ogółu mieszkańców, a nie interes finansowy żądnych za wszelką cenę zysków firm i korporacji.

Krzysztof Krzysztoń

multiMedia Polska

Multimedialny
abonent, czyli co można dostać od operatora

„Jestem multimedialna, a Ty?" takim hasłem jeden z największych operatorów kablowych – Multimedia Polska – rozpoczął promocję pakietów swoich usług, do których dodaje multimedialne gadżety: smartfony i tablety. Decydując się teraz na zakup telewizji w pakiecie z internetem i telefonem, możemy stać się posiadaczami popularnych gadżetów o wartości nawet 2 tys. zł.

Multimedia Polska oferują dwa gadżety: smarfon lub tablet.

Smartfony Samsung GIO dostaniemy w pakiecie już za 99 zł, a w nim:
- telewizja cyfrowa (ponad 100 kanałów)
- internet 6 Mb/s,
- wifi,

Tablet Samsung Galaxy otrzymamy wybierając większy pakiet, za 159 zł:
- telewizja cyfrowa (ponad 100 kanałów)
- internet 20 Mb/s
- internet mobilny
- wifi,
- telefon (100 darmowych minut).

Zapraszamy do Biura Obsługi Klienta w Zamościu, ul. Okrzei 2 od poniedziałku do piątku w godzinach 9-17.

Regres ubezpieczeniowy

Regres ubezpieczeniowy to roszczenie zwrotne przysługujące Zakładowi Ubezpieczeń, który w określonych przez prawo przypadkach, po dokonaniu wypłaty odszkodowania może dochodzić zwrotu wypłaconej kwoty od osoby odpowiedzialnej za wyrządzenie szkody. Ponieważ firmy ubezpieczeniowe coraz częściej sięgają do kieszeni sprawców szkód warto wiedzieć czym w praktyce jest regres ubezpieczeniowy i w jakich okolicznościach możemy mieć z nim do czynienia.

Instytucję regresu ubezpieczeniowego postaram się przybliżyć na przykładzie szkody zalaniowej, tj. sytuacji gdy sąsiad z góry (sprawca) zalewa sąsiada z dołu (poszkodowanego). W tym wypadku nie ma znaczenia, czy zalanie było wynikiem zaniedbania (np. nie zakręcony kran), czy zdarzeniem losowym niezależnym od sprawcy (np. pęknięty wężyk pod umywalką). W obu przypadkach właściciel lub użytkownik mieszkania odpowiedzialny za stan wewnętrznej instalacji wodno-kanalizacyjnej ponosi pełną odpowiedzialność za zalanie i jego skutki. Powyższe dotyczy przede wszystkim szkód wyrządzonych osobom trzecim np. zamieszkującym w lokalu położonym piętro niżej. W tym miejscu należy przytoczyć zapis art. 415 Kodeksu Cywilnego, który stanowi: *„Kto z winy swej wyrządził drugiemu szkodę, obowiązany jest do jej naprawienia”*. Mając na uwadze powyższy przepis sprawca powinien bezzwłocznie skontaktować się z poszkodowanym w celu naprawienia wyrządzonej szkody. Może tego dokonać przywracając zniszczoną rzecz do stanu pierwotnego, lub w formie rekompensaty pieniężnej. Oczywiście forma naprawienia szkody powinna być zaakceptowana przez poszkodowanego oraz zaspokoić jego oczekiwania.

Do dalszych rozważań przyjmijmy, że poszkodowany posiada indywidualne ubezpieczenie mieszkania. W takim przypadku poszkodowany zgłasza szkodę do swojego ubezpieczyciela oczekując odszkodowania z własnej polisy. Dla sprawcy takie rozwiązanie wydaje się korzystne, gdyż poszkodowany nie domaga się od niego naprawienia szkody. Niestety obowiązek wynikający z przytoczonego wcześniej art. 415 Kodeksu Cywilnego dalej ciąży na sprawcy, z tą różnicą, że z chwilą wypłaty odszkodowania sprawca staje się dłużnikiem Zakładu Ubezpieczeń.

Od tej chwili wszystko zależy od ubezpieczyciela, który ma pełne prawo domagać się od sprawcy zwrotu całej wypłaconej poszkodowanemu kwoty odszkodowania. Powyższe uprawnienie wynika z art. 828 § 1 Kodeksu Cywilnego, który stanowi: *„Jeżeli nie umówiono się inaczej, z dniem zapłaty odszkodowania przez ubezpieczyciela roszczenie ubezpieczającego przeciwko osobie trzeciej odpowiedzialnej za szkodę przechodzi z mocy prawa na ubezpieczyciela do wysokości zapłaconego odszkodowania.”*

Procedurę regresową Zakład Ubezpieczeń rozpoczyna od przeanalizowania informacji na temat okoliczności i przyczyny powstania szkody pozyskanych od zarządcy nieruchomości, w tym wypadku Spółdzielni. Zarządca lub administrator nieruchomości ma ustawowy obowiązek udzielania ubezpieczycielowi wszystkich posiadanych informacji na temat szkody. Chciałbym zaznaczyć, że Spółdzielnia nie wskazuje jednoznacznie sprawcy. Czynności tej dokonuje wyłącznie ubezpieczyciel na podstawie przekazywanych informacji. Warto przy tym pamiętać, że roszczenie regresowe ubezpieczyciela wobec sprawcy przedawnia się dopiero z upływem co najmniej 3 lat od dnia wypłaty odszkodowania poszkodowanemu.

Instytucja regresu nie jest niczym nowym w działalności ubezpieczeniowej, jednak w ostatnim okresie zauważalna jest zwiększona intensywność oraz liczba tego typu roszczeń. W ten sposób Zakłady Ubezpieczeń starają się w większym niż dotychczas stopniu dbać o własny interes oraz wyniki finansowe.

Podsumowując chciałby zwrócić Państwa uwagę na ogólnie pojęta działalność ubezpieczeniową, która w coraz większym stopniu przenika do naszego codziennego życia. Powyższe dotyczy również odpowiedzialności regresowej, która nie koniecznie musi być problemem, a tym bardziej jednorazowym obciążeniem finansowym dla sprawcy szkody. Korzystając z jednej z wielu ofert wystarczy ubezpieczyć swoje mieszkanie i odpowiedzialność cywilną, a obciążający nas regres zostanie skierowany do naszego ubezpieczyciela. Warto o tym pomyśleć wcześniej, tzn. przed szkodą, aby uniknąć kosztownych, a co ważniejsze kłopotliwych z punku widzenia właściwych stosunków sąsiedzkich sytuacji.

Krzysztof Krzysztoń

Wiosna a ja nie mogę schudnąć...

Nastała wiosna a po niej będzie piękne lato, plaże i czas na bikini. Decydujemy się na zrzucenie 10 kg w dwa tygodnie i... niejednokrotnie sięgamy po jedną z cudownych **kuracji...** dieta kapuściana, kopenhaska, grejpfrutowa. One dostarczają bardzo mało kalorii dziennie. Najpierw chudniemy błyskawicznie, ale nie pozbywamy się **tkanki tłuszczowej**, tylko tracimy glikogen, czyli zapasy glukozy zgromadzone w wątrobie i mięśniach, a potem wodę. Po początkowych spektakularnych efektach waga zatrzymuje się, bo organizm przyzwyczaja się do zmniejszonej porcji **energii**. Należy pamiętać, że utrata wagi pól do kilograma na tydzień to dużo. Zamiast **diety** cud należy przejśc na racjonalny, zdrowy sposób żywienia. Jeść z umiarem, często mniejsze porcje, wybierając produkty jak najmniej przetworzone by nie dopuścić do spowolnienia tempa przemiany materii. Dieta to nic innego jak nasz codzienny sposób żywienia i zrozumienie tego a raczej uświadomienie sobie tego jest bardzo ważne.

Często próbujemy wprowadzić zmiany ale efektów brak. Przyczyn tego zjawiska może być kilka. Słodzona herbata i kawa, soki z kartonika nawet te na których napisano, ze są bez dodatku cukru oraz alkohol to **bomby kaloryczne**. Lampka czerwonego wytrawnego wina ma 80 kcal, małe latte – 200 kcal, kawa z bitą śmietaną i syropem smakowym – 500 kcal, szklanka piwa – 200 kcal. Jeżeli jesteśmy spragnieni to lepiej sięgnąć po wodę mineralną.

Ważne jest jadanie śniadań**.** Opuszczając lub opóźniając **śniadanie**, które powinno się jadać do godziny po wstaniu uruchamiamy łańcuch niekorzystnych reakcji: we krwi spada poziom cukru, a to wywołuje głód, który z kolei wyzwala produkcję **hormonu stresu**. Sprzyja on odkładaniu tkanki tłuszczowej i wzmaga apetyt. Śniadanie może być drobną przekąską np. mały jogurt naturalny z dodatkiem 3 łyżek płatków owsianych i świeżych truskawek. Poza sezonem świetnie komponują się z nim suszone morele czy śliwki. Nigdy nie należy poprzestawać tylko na filiżance kawy.

Bardzo istotną rzecza jest picie wody. Woda pita na czczo oraz między posiłkami nie tylko przyspiesza przemianę materii, lecz także daje uczucie pełności. Nawet, jeśli nie odczuwamy silnego pragnienia, sięgajmy jak najczęściej po bogate w wodę warzywa i owoce – patrząc by te nie zawierały dużych ilości cukrów prostych (niskie IG). Nie żałujmy sobie soków oraz zup **warzywnych.** Świetną przekąską jest zupa miso.

Dość powszechnym zjawiskiem jest nieregularności posiłków, zwłaszcza w środowisku **odchudzających** się pracoholiczek. Przez cały dzień nie wygospodarowujemy czasu na jedzenie, za to po powrocie do domu rzucamy się na kolację. Niestety, nawet jeśli wieczorne dania będą miały niewiele **kalorii**, to spożywane po długiej przerwie niejedzenia przyczynią sie do tego, ze organizm zrobi z nich zapasy.

Kolejnym „grzechem" jest nieodpowiednia ilość snu. Śpiąc mniej niż 7-8 godzin dziennie wywołujemy stan, w którym nasze podwzgórze wysyła sygnały do **żołądka**, że w organizmie brakuje paliwa. Wówczas zaczynasz odczuwać ogromny **apetyt**. Badania opublikowane w „American Journal of Epidemiology" pokazują, że kobiety, które sypiają pięć godzin, ważą średnio o 2,5 kg więcej od tych, które sypiają siedem godzin.

Niejednokrotnie mamy nierealne a wręcz **niewłaściwe oczekiwania** związane z odchudzaniem**.** Myślimy, że gdy radykalnie ograniczymy ilość zjadanych kalorii, błyskawicznie **schudniemy** Takie oczekiwania często bywają przyczyną rozczarowania, a w efekcie zaprzestania wprowadzania zmian żywieniowych. Jeżeli planujemy odchudzanie, musimy uzbroić się w cierpliwość i pamietać, że chwile słabości, w których sięgamy po niewskazane produkty, są zupełnie naturalne i w **długoterminowym, długofalowym** odchudzaniu nie mają znaczenia. Jeśli przerwiemy dietę po takim epizodzie, natychmiast przytyjemy niejednokroniej więcej niż udało sie juz zredukować.

Nie wolno nam zapominać o byciu aktywnym fizycznie. Mówiąc bardzo prosto to mięśnie spalają niechcianą tkankę tłuszczową. Jeśli w ciągu doby siedzimy więcej niż 12 godzin przyczyniamy się do osłabienia własnych mięśni co w konsekwencji doprowadza do tego, że każdego roku tracimy ich około 1-2 procent. Mniejsza masa mięśniowa oznacza z kolei wolniejszy metabolizm i kłopoty ze schudnięciem. Kluczem do zatrzymania ubytku masy **mięśniowej** jest wzmocnienie pleców, ramion i nóg. Wniosek jest dość prosty - potrzebujemy treningu przynajmniej dwa razy w tygodniu.

Czynników, które mogą utrudniać prawidłowe funkcjonowanie organizmu a co za tym idzie pociągać za sobą konsekwencje w postaci tycia jest wiele i nie omówiłam ich wszystkich ale starałam się zasygnalizować te najważniejsze. Dieta może nie być skuteczna, jeśli mamy niezdiagnozowane problemy ze zdrowiem. Takie schorzenia, jak niedoczynność tarczycy czy niedobór żelaza, magnezu, potasu, czasami jodu i białka, uniemożliwiają łatwe **zrzucenie** kilogramów. Dlatego przed zastosowaniem jakiejkolwiek diety sprawdź najpierw stan swojego zdrowia i zapytaj lekarza, czy można rozpocząć kurację. Dopiero potem możesz myśleć o skutecznym odchudzaniu gdyż jest też spora lista **leków**, które sprzyjają tyciu.

Zmieniając swój dotychczasowy, siedzący tryb życia na aktywny oraz wyrzekając się fast foodów i innych produktów przetworzonych, słodyczy i pojadania przed telewizorem osiągniemy ładne i trwałe efekty redukcji wagi a co najważniejsze zmienimy swój styl życia.. Koniecznie postawmy na ruch. Wiosna temu sprzyja. Zapiszmy się na basen albo do klubu fitness, na taniec, gimnastykę czy jogę. Oprócz tego co dziennie **maszerujmy** przynajmniej pół godziny. Dodajmy też inne czynności, które zaangażują **mięśnie** do pracy, np. używaj schodów zamiast windy, spaceruj, gimnastykuj się pod czas oglądania telewizji.

Samych pozytywnych zmian na wiosnę – niech to będzie dobry początek!

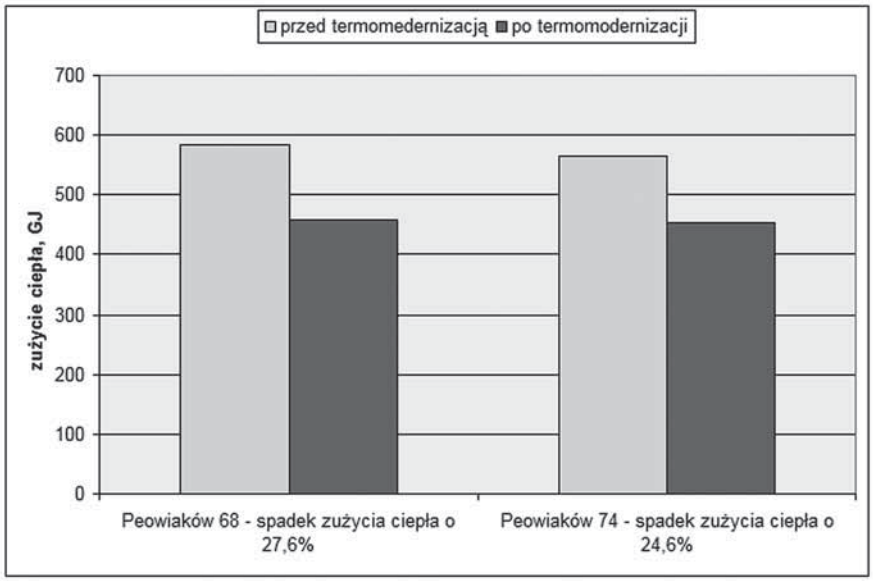
Konsultant ds. żywienia człowieka i dietetyki
dr Monika Dąbrowska Molenda

TERMOMODERNIZACJA

Zima 2011/2012 pod względem temperatury powietrza była łagodna dla Mieszkańców. Wyjątek stanowi miesiąc luty, w którym temperatura powietrza dochodziła do – 30°C. Pomimo sprzyjającej pogody sezon grzewczy 2011/2012 może okazać się nie tak korzystny, jak wszyscy by oczekiwali. Zaliczki przeznaczone na centralne ogrzewanie mogą okazać się niewystarczające, ponieważ dostawca ciepła Dalkia od 14 lutego wprowadził podwyżkę cen ciepła w wysokości średnio 5%. Zużycie energii cieplnej na ogrzewanie budynku i przygotowanie ciepłej wody stanowi około 2/3 całkowitej energii potrzebnej do eksploatacji budynku. Związane z tym koszty są jednymi z najważniejszych problemów obecnego użytkowania budynków mieszkalnych. Jedynym sposobem ograniczenia kosztów ogrzewania ponoszonych dziś i w przyszłości jest zmniejszenie ilości zużywanej energii cieplnej. Można to osiągnąć wykonując m.in. termomodernizację budynku. Termomodernizacja polega na wprowadzeniu w budynku takich zmian, które spowodują, że ciepło nie będzie nadmiernie „uciekało" jak to się dzieje obecnie. Dzięki termomodernizacji budynków można zaoszczędzić do 30% ciepła. W naszej Spółdzielni z każdym rokiem przybywa budynków, w których została przeprowadzona termomodernizacja. W 2011 roku zostało ocieplonych 6 kolejnych budynków mieszkalnych. Zużycie energii cieplnej w budynkach, w których przeprowadzono termomodernizację zmniejszyło się o ok. 20%. Największy spadek zużycia ciepła wystąpił w budynkach Peowiaków 68 i Peowiaków 74. W budynku Peowiaków 68 zużycie ciepła zmalało o 27,6 % w porównaniu z ubiegłym sezonem grzewczym, natomiast w budynku Peowiaków 74 o 24,6 %.

Dla zobrazowania wpływu ocieplenia budynków na zmniejszenie zużycia ciepła na wykresie (rys.1) przedstawiono zużycie ciepła przed i po termomodernizacji w budynkach Peowiaków 68 i Peowiaków 74.

Ponadto w każdym budynku po ociepleniu zmniejszana jest moc cieplna w wyniku czego obniżone są koszty stałe dostawy ciepła do mieszkań.



Rys. 1 Zużycie ciepła przed i po termomodernizacji, GJ

Analizy kolejnych sezonów grzewczych wykazują, że warto podjąć wyzwanie i przeprowadzić termomodernizację budynku, w którym mieszkamy, korzystając z „Ustawy o wspieraniu termomodernizacji i remontów". Ustawa umożliwia sfinansowanie prac kredytem bankowym i daje możliwość uzyskania premii termomodernizacyjnej. Wysokość premii termomodernizacyjnej stanowi ok. 20% wykorzystanej kwoty kredytu zaciągniętego na realizację przedsięwzięcia, lecz nie może wynosić więcej niż 16 % kosztów poniesionych na realizację przedsięwzięcia termomodernizacyjnego i dwukrotności przewidywanych rocznych oszczędności kosztów energii, ustalonych na podstawie audytu energetycznego. Najważniejszym argumentem przemawiającym za wykorzystaniem kredytu jest możliwość zrealizowania termomodernizacji w krótkim czasie. Efektem tego jest obniżenie zapotrzebowania ciepła, a także obniżenie ponoszonych kosztów, dzięki czemu spłata kredytu w dużej mierze odbywa się z uzyskanych oszczędności. Kredyt zaciągnięty jest przez Spółdzielnię po uzyskaniu zgody większości właścicieli mieszkań tylko na ten budynek, w którym wykonywana jest termomodernizacja. Raty kredytu spłacane są ze środków funduszu remontowego i nie są indywidualnym obciążeniem właścicieli mieszkań.

Informujemy również, że zaciągnięcie kredytu nie będzie w przyszłości przeszkodą w przekształcaniu mieszkania ze spółdzielczego lokatorskiego lub własnościowego w prawo odrębnej własności.

Wszystkich Mieszkańców zainteresowanych przeprowadzeniem termomodernizacji prosimy o złożenie wniosku na piśmie. W następstwie złożonego wniosku Spółdzielnia zorganizuje spotkanie, na którym zostaną przekazane szczegółowe informacje dotyczące prac termomodernizacyjnych.

Justyna Pańczyk

Uciążliwe hałasy wyeksploatowanych urządzeń elektrycznych

O tym, że zamieszkiwanie w budynkach wielorodzinnych wiąże się z określonymi ograniczeniami oraz utrudnieniami pisałem już wcześniej, jednak warto do tego zagadnienia wracać ponieważ każdy problem zasługuje na indywidualne podejście i omówienie. Tym bardziej, że samo życie dostarcza wielu interesujących tematów.

Niedawno jedna z naszych mieszkanek zgłosiła do Spółdzielni problem uciążliwego buczenia dochodzącego prawdopodobnie z mieszkania położonego piętro wyżej. Powołana w celu dokładnego rozpoznania sprawy komisja w osobach administratora i konserwatora elektryka stwierdziła, że bezpośrednią przyczyną hałasu jest stara, wyeksploatowana lodówka. Wprawdzie podczas kontroli odgłos pracującego agregatu nie wskazywał na zbytnią uciążliwość, to jednak w nocy taki dźwięk może być słyszalny w sąsiednich mieszkaniach, a nawet w całym pionie. Większość z nas uważa takie zjawisko za naturalne i nie zwraca na nie uwagi, jednak są osoby domagające się w swoich mieszkaniach zupełnej, niczym nie zakłóconej ciszy.

Oczywiście naiwnością byłoby stwierdzenie, że w budynku wielorodzinnym, w którym zamieszkuje i przebywa w jednym momencie kilkadziesiąt, a nawet więcej osób można wyeliminować wszystkie odgłosy wytwarzane przez różnego rodzaju sprzęty, urządzenia lub instalacje. Powyższe wynika często nie z winy samych urządzeń, lecz z przyjętej przez projektantów określonej izolacyjności akustycznej ścian i stropów. Mając na uwadze powyższe nie zawsze i nie w każdym przypadku można wyeliminować słyszalne przez mieszkańców odgłosy.

Próbując odpowiedzieć na pytanie, czy mamy prawo żądać bezwzględnej ciszy w naszych mieszkaniach odsyłam do stosownych przepisów prawa dotyczących np. zakłócania ciszy nocnej lub tzw. spokojnego zamieszkiwania. W każdym przypadku nasze zachowanie uznane zostanie za niewłaściwe, jeśli będzie stanowiło dla innych osób uciążliwość z zastrzeżeniem, że wytwarzane przez nas, lub nasze urządzenia hałasy emitowane będą ponad przeciętną miarę. Istotne jest tutaj stwierdzenie „przeciętne" interpretowane jako typowe dla tego rodzaju urządzeń z uwzględnieniem ich zużycia.

Podsumowując należy stwierdzić, że nie możemy domagać się eliminacji każdego słyszalnego przez nas dźwięku nawet wtedy, gdy jest on dla nas denerwujący i uciążliwy. Tym bardziej, jeżeli nie jest on emitowany ponad wspomnianą wcześniej przeciętną miarę. W takim przypadku możemy jedynie prosić sąsiada o podjęcie określonych działań zmierzających do wyciszenia pracy np. głośnej pralki. Czasem pomaga właściwe wypoziomowanie, podłożenie miękkich podkładek, lub drobny remont, czy konserwacja. Zapewniam, że podjecie tego typu działań zagwarantuje nam odpowiedni komfort zamieszkiwania, a co ważniejsze właściwe, niczym nie zakłócone dobre stosunki sąsiedzkie.

Krzysztof Krzysztoń

Powstaną nowe garaże

Podstawowym obowiązkiem Spółdzielni Mieszkaniowej wynikającym z przepisów prawa jest zaspokajanie potrzeb mieszkaniowych swoich członków. Jako jedyny Zarządca na rynku to właśnie Spółdzielnie starają się podchodzić do tego obowiązku w bardzo szerokim, także społecznym aspekcie. Spółdzielnia Mieszkaniowa nie może ograniczać się jedynie do administrowania obecnym zasobem, lecz powinna dążyć do polepszania warunków zamieszkiwania swoich członków poprzez realizację różnego rodzaju inwestycji.

Powyższy cel w bieżącym roku Zarząd naszej Spółdzielni będzie realizował poprzez budowę dla swoich członków zespołu garażowego, który powstanie na osiedlu Reymonta przy ulicy Wspólnej. Na terenie zlokalizowanym nad rzeką Łabuńką powstanie około 50 garaży (ostateczna ilość będzie wynikiem opracowywanego obecnie projektu), wyposażonych w niezbędną infrastrukturę zewnętrzną tj. dojazd, drogi manewrowe, oświetlenie zewnętrzne, ogrodzenie itp.. Wybudowane w aktualnie stosowanej technologii garaże będą oddawane pod klucz.

Cały proces inwestycyjny poprzedziły wywieszane na klatkach schodowych w miesiącu listopadzie ubiegłego roku ogłoszenia informujące o możliwości składania podań przez osoby zainteresowane otrzymaniem garażu. Następnie Zarząd Spółdzielni zorganizował z tymi osobami w dniu 15 grudnia 2011 roku stosowne zebranie, na którym przedstawione zostały wstępne warunki otrzymania garażu. W chwili obecnej trwa proces podpisywania umów o ich budowę.

Zespół garażowy będzie realizowany wyłącznie ze środków przyszłych właścicieli. Koszt budowy jednego boksu garażowego został oszacowany na kwotę 21 951,22 złotych netto, plus podatek VAT wynoszący obecnie 23%. Powyższa cena obejmuje wszystkie opłaty, w tym wartość prawa wieczystego do gruntu oraz koszty ustanowienia odrębnej własności (aktu notarialnego). Wybudowane garaże po przekazaniu właścicielom będą stanowiły wspólnotę garażową. Zakończenie całości prac związanych z budową zespołu garażowego planowane zostało na koniec listopada 2012 r. Szczegółowych informacji w sprawie realizacji inwestycji

udziela Dział Eksploatacji Spółdzielni – tel. 84 638 03 66.

Idea budowy zespołu garażowego powstała wyłącznie z inicjatywy Zarządu Spółdzielni, który w ten sposób postanowił pomóc swoim członkom w otrzymaniu jednego z najbardziej pożądanych przez kierowców dóbr majątkowych. Potrzeby w tym zakresie są ogromne, jednak podstawową przeszkodą uniemożliwiającą ich realizację jest brak wolnych, odpowiednich do tego typu zabudowy terenów. Budowa zespołu garażowego dla kilkudziesięciu członków, to również korzyść dla wszystkich kierowców zamieszkujących w tej części zasobów Spółdzielni. Wynika to z rosnącego z każdym rokiem problemu braku wolnych miejsc parkingowych. Zdaniem Zarządu Spółdzielni stworzenie nowego zespołu garażowego powinno przyczynić się do przeniesienia części aut do garaży, a w ten sposób odblokowania miejsc postojowych dla pozostałych kierowców.

Zarząd SM

BEZPIECZEŃSTWO WODY I ŻYWNOŚCI

Woda (tlenek wodoru) – związek chemiczny o wzorze H_2O, występujący w trzech stanach skupienia: stałym (lód), ciekłym (woda) i gazowym (para wodna). Większość występującej w przyrodzie wody jest „słona" (około 97,38%), tzn. zawiera dużo rozpuszczonych soli, głównie chlorku sodu. Jako substancja użytkowa woda ma wiele zastosowań, ale najważniejsza jest woda pitna. Ze względu na swoje pochodzenie geomorfologiczne woda posiada zmienne ilości minerałów. Nasze miasto zaopatrywane jest z wód podziemnych, zlokalizowanych na terenach zbudowanych z pokładów kredowych. Cechą charakterystyczną tych wód jest średni i duży wskaźnik twardości oraz bogaty zasób jonów wapnia i magnezu. Wapń wspomaga nasz układ kostny oraz wpływa na proces krzepnięcia krwi. Magnez jest pierwiastkiem niezbędnym dla prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego oraz mięśni, a także odpowiada za przemianę materii w organizmie. Obecność w wodzie znacznej ilości tych minerałów rekompensuje uciążliwość związaną z wysoką twardością, co objawia się osadzaniem tzw. kamienia kotłowego m. in. wewnątrz naszych czajników. Jednak według Międzynarodowej Organizacji Zdrowia (WHO) spożywanie wody miękkiej, szczególnie u dzieci, może spowodować wypłukiwanie jonów wapnia z ustroju i w konsekwencji doprowadzić do krzywicy. Woda jest niezbędnym elementem naszego życia, a stale pogłębiający się problem związany z jej deficytem spowodował potrzebę zaakcentowania tego faktu. W 1992 r. został ustanowiony przez Zgromadzenie ONZ, w czasie konferencji Szczyt Ziemi w Rio de Janeiro, Światowy Dzień Wody (Word Water Day). Głównym powodem powołania tego dnia był fakt, że ponad miliard ludzi na świecie cierpi z powodu braku dostępu do czystej wody pitnej. Każdego roku święto obchodzone jest pod wybranym hasłem, a ideą tego dnia jest uświadomienie państwom członkowskim ogromnego wpływu prawidłowej gospodarki wodnej na ich kondycję. Celem obchodów jest ciągłe informowanie społeczeństw, że woda jest niezbędna do życia każdej jednostki na ziemi. W grudniu 2003 r. Zgromadzenie ONZ ustanowiło lata 2005 – 2015 Międzynarodową Dekadą dla Akcji „Woda dla Życia". Corocznie Dzień Wody obchodzony jest pod innym hasłem. Tegoroczne hasło Światowego Dnia Wody brzmi „Bezpieczeństwo Wody i Żywności" (Water and Food Security) i obchodzone było w dniu 22 marca.

Justyna Pańczyk

Podwyżka cen wody i ścieków

Od 1 kwietnia 2012 r. Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej w Zamościu wprowadza nowe ceny dla zbiorowego zaopatrzenia w wodę i zbiorowego odprowadzenia ścieków. Według nowej taryfy Mieszkańcy zapłacą 2,07 zł/m^3 wody i 3,62 zł/m^3 ścieków. Łącznie cena wody i ścieków wyniesie 5,69 zł/m^3 netto + VAT (ok. 6,15 zł/m^3) i będzie droższa o 0,31 zł/m^3 tj. o 5,6% od poprzednio obowiązującej ceny. Wzrost cen spowoduje, że przy średnim zużyciu wody na poziomie 2,5 m^3 na osobę zmiana cen z podatkiem VAT spowoduje wzrost wydatków dla jednej osoby o 0,84 zł na miesiąc. Powyższe taryfy zostały opracowane zgodnie z przepisami ustawy z dnia 7 czerwca 2001 r. o zbiorowym zaopatrzeniu w wodę i zbiorowym odprowadzaniu ścieków (Dz. U. z 2006 r. Nr 123, poz. 858 z późniejszymi zmianami) oraz rozporządzeniem Ministra Budownictwa z dnia 28 czerwca 2006 r. w sprawie określenia taryf, wzoru wniosku o zatwierdzenie taryf oraz warunków rozliczeń za zbiorowe zaopatrzenie w wodę i zbiorowe odprowadzanie ścieków (Dz. U. Nr 127, poz. 886).

Proces wprowadzania nowych taryf rozpoczyna się w Przedsiębiorstwie Gospodarki Komunalnej sp. z o. o. w Zamościu, gdzie zgodnie z przepisami ustalane są nowe ceny i stawki opłat abonamentowych oraz zasady ich stosowania. Opracowana nowa taryfa stanowi załącznik do wniosku o zatwierdzenie taryf dla zbiorowego zaopatrzenia w wodę i zbiorowego odprowadzania ścieków, który PGK sp. z o. o. przedkłada do Rady Miejskiej w Zamościu. Taryfa podlega publicznemu ogłoszeniu w miejscowej prasie, a wprowadzenie jej w życie następuje w sposób zwyczajowo przyjęty w terminie:

- do 7 dni od dnia podjęcia uchwały przez Radę Miasta,
- co najmniej 7 dni przed dniem wejścia jej w życie, w przypadku braku uchwały Rady Miasta.

Przypominamy Mieszkańcom, że zasady rozliczania kosztów dostawy wody i odprowadzenia ścieków w Spółdzielni Mieszkaniowej im. W. Łukasińskiego w Zamościu nie ulegają zmianie. Rozliczenie dostawy wody i ścieków reguluje obowiązujący od dnia 01.01.2004 r. „Regulamin rozliczania gospodarki zasobami mieszkaniowymi oraz ustalania opłat za używanie lokali w Spółdzielni Mieszkaniowej im. W. Łukasińskiego w Zamościu" zatwierdzony przez Radę Nadzorczą Spółdzielni, który został opracowany w oparciu o „Ustawę o zbiorowym zaopatrzeniu w wodę i zbiorowym odprowadzeniu ścieków" z dnia 07.06.2001 r. (Dz. U. Nr 72, poz. 747).

Justyna Pańczyk

Na powitanie wiosny

Wiosna – lwica wysuwa zielone
pazury
I dziką wonią kwiatów
Pragnienie wyraża...
Wielkim skokiem uderza
O pręty żelaza,
Za którymi Los-strażnik
przystanął ponury
Sarknął piorun- to lwica
burzy się i złości-
błysnął maja zielenią
wzrok jej umęczony.
Na jesieni przycichnie-
Wciągnie zielne szpony
Siwiejąc po samotnym
Wybuchu miłości.

Maria Pawlikowska-Jasnorzewska

KALENDARIUM wydarzeń społeczno-kulturalnych

„Ciekawy Człowiek"

Rok 2012 r. rozpoczęliśmy kontynuacją spotkań z cyklu „Ciekawy Człowiek". Pierwszym zaproszonym gościem była Pani Maria Rzeźniak a tematem spotkania „Niezwykłe miejsca Roztocza". Spotkanie odbyło się w dniu 25.01.2012r. w świetlicy osiedlowej przy ul. Orzeszkowej 28.

W dniu 29.02.2012 r., zaproszonym gościem była Pani Ewa Filipek, tematem spotkania były: „choroby, które można zdiagnozować na podstawie analizy pierwiastkowej włosa"

Kolejnym gościem spotkania, które odbyło się 28.03.2012r. był Pan Tomasz Kostrubiec właściciel Olejarni Świątecznej, który opowiedział wiele ciekawostek o oleju oraz poruszył nurtujący wszystkich temat co jest lepsze „olej czy oliwa"

Przypominamy mieszkańcom, że spotkania z cyklu „Ciekawy Człowiek" odbywają się w każda ostatnią środę miesiąca w świetlicy osiedlowej przy ul. Orzeszkowej 28, o czym każdorazowo będziemy informować na tablicach ogłoszeń. Zapraszamy do udziału w spotkaniach. Mile widziane są także propozycje z Państwa strony.

„Pchli Targ"

Pragniemy Państwu przypomnieć, że w każdą przedostatnią niedzielę miesiąca w świetlicy osiedlowej przy ul. Orzeszkowej 28 w godzinach od 9.00- 14.00 odbywa się „Pchli targ", wstęp wolny.

Ferie zimowe

W przerwie semestralnej od 30.01- 10.02.2012r. Spółdzielnia Mieszkaniowa im. Waleriana Łukasińskiego wspólnie z Zarządem Towarzystwa Przyjaciół Dzieci zorganizowała ferie zimowe dla dzieci. Pod okiem wykwalifikowanej kadry, dzieci uczestniczyły w zajęciach świetlicowych, wychodziły na lodowisko, do kina, zwiedzały Zamojską Starówkę. Atrakcją dla uczestników ferii zimowych był wyjazd do restauracji Kalinka. Na miejscu czekał na dzieci gorący posiłek i dyskoteka. W godzinach popołudniowych zadowolone wróciły do domu.

Ferie zimowe zakończyliśmy podsumowaniem organizowanych konkursów i wręczeniem nagród dla zwycięzców.

Nie zabrakło także słodkiego poczęstunku przygotowanego tym razem przez rodziców.

Zawody Modeli Balonów

W dniu 17.03.2012 r. na Rynku Wielkim odbyły się XIII Zawody Modeli Balonów na Ogrzane Powietrze „O Puchar Prezydenta Miasta Zamość". Zawody na stałe wpisały się do kalendarza imprez.

Do zawodów przystąpiły cztery drużyny modelarskie: Pracownia Modelarska przy Gminnym Ośrodku w Sawinie „Falkon". Pracownia Modelarska „Dedal i Ikar" przy Młodzieżowym Domu Kultury w Chełmie, Pracownia Modelarska „Orlik" przy Szkole Podstawowej Nr 1 w Hrubieszowie oraz Modelarnia przy Spółdzielni Mieszkaniowej im. Waleriana Łukasińskiego w Zamościu. W ocenie sędziego Dariusza Uhruskiego z Sawina w klasyfikacji drużynowej kolejno miejsca zajęli: Pierwsze miejsce, a tym samym „Puchar Prezydenta" zdobyła Modelarnia przy Spółdzielni Mieszkaniowej im. Waleriana Łukasińskiego pod okiem instruktora Andrzeja Niezgody. Drugie miejsce Modelarnia „Orlik" przy Szkole Podstawowej Nr 1 w Hrubieszowie.

Trzecie miejsce Pracownia Modelarska przy Młodzieżowym Domu Kultury w Chełmie „Dedal i Ikar".

W klasyfikacji indywidualnej pierwsze miejsce zdobył Smyk Mateusz, długość lotu balonu wyniosła 9,5 min., drugie miejsce zajął Piotr Mynarczuk dł. lotu 7,6 min. Trzecie miejsce zdobył Sebastian Chmiel dł. lotu wyniosła 3,5 min. Zwycięskie drużyny z rąk Dyrektora Aeroklubu Ziemi Zamojskiej Pana Jacka Trynieckiego otrzymały puchary i pamiątkowe dyplomy. XIII Zawody o Puchar Prezydenta Miasta Zamość były okazją do zdobycia wiedzy i umiejętności o kolejne doświadczenia w zakresie lotnictwa.

Najbliższe plany
Tenis stołowy

Zapraszamy wszystkich chętnych do udziału w Turnieju Tenisa Stołowego. Informujemy, że turniej rozegrany

zostanie w czterech kategoriach: dzieci od lat 8, gimnazjaliści, osoby dorosłe oraz babcia z wnuczkiem, lub dziadek z wnuczką. Organizatorem Turnieju jest Spółdzielnia Mieszkaniowa oraz Klub Sportowy „TRAMP". Zawody odbędą się w dniu 21.04.2012 r. w świetlicy osiedlowej przy ul. Orzeszkowej 28. Rozpoczęcie o godz. 10.00.

Brydż sportowy

Zapraszamy wszystkich chętnych do udziału w Okręgowym Turnieju Brydża Sportowego. Turniej odbędzie się w dniu 27.05.2012r. w świetlicy osiedlowej przy ul. Orzeszkowej 28, którego organizatorem jest Spółdzielnia Mieszkaniowa im. Waleriana Łukasińskiego oraz Okręgowy Zarząd Brydża Sportowego w Zamościu. Zgłoszenia prosimy kierować pod nr tel. 604 052 002.

UWAGA DZIECI

Dzień Dziecka

W dniu 1.06.2012r. na terenach rekreacyjnych odbędzie się impreza sportowo-rekreacyjna skierowana do dzieci z Okazji Dnia Dziecka. Do organizacji imprezy włączą się Szkoła Podstawowa Nr.3, MDK, Zarząd Osiedla Orzeszkowej-Reymonta, Uczniowski Klub Sportowy „TRAMP", Straż Pożarna i Policja.

V Osiedlowy Rajd Rowerowy

Spółdzielnia Mieszkaniowa im. Waleriana Łukasińskiego oraz Uczniowski Klub Sportowy „Tramp" są organizatorami V Osiedlowego Rajdu Rowerowego dla mieszkańców. W bieżącym roku organizację V Rajdu Rowerowego zaplanowaliśmy wstępnie na dzień 12 maja 2012 r (sobota). Organizatorzy zapewniają profesjonalną organizację.

Spółdzielczy Klub Wolontariatu

Co to jest wolontariat?

Wolontariat we wszystkich postaciach jest przede wszystkim sprawą serca.

Wolontariusz podejmuje działania na rzecz drugiego człowieka.

Kto może być wolontariuszem?

Nie ma praktycznie żadnych ograniczeń. Wolontariuszem może być każdy, kto chce pomagać innym dzieląc się swoją wiedzą i umiejętnościami.

Pracować w charakterze wolontariusza można praktycznie wszędzie. Począwszy od bloku, osiedla, miasta, domów dziecka, szkół, szpitali, hospicjów aż do domów spokojnej starości. Wiele organizacji charytatywnych nie byłoby w stanie funkcjonować, gdyby nie bezinteresowna pomoc wolontariuszy.

Głównymi założeniami wolontariatu jest:

- włączenie się na zasadzie wolontariatu w działalność charytatywno-opiekuńczą
- autentyczne zaangażowanie w pracę na rzecz osób potrzebujących.

Obszarem działania jest środowisko lokalne – w nim każdy potrzebujący człowiek czekający na pomoc, spotkanie, rozmowę, lub konkretną pracę jak zrobienie zakupów czy posprzątanie mieszkania.

Młodzież działająca w wolontariacie uczy się tolerancji i zrozumienia, wspólnej i zespołowej pracy, poszanowania drugiego człowieka zwłaszcza potrzebującego pomocy, wzajemnego zaufania i współodpowiedzialności, podejmowania własnych inicjatyw, budowania właściwej hierarchii wartości, przyczynia się do wzrostu samodzielności i odpowiedzialności, a także kształtuje wrażliwość na potrzeby innych.

Spółdzielnia Mieszkaniowa im. Waleriana Łukasińskiego w Zamościu mając na względzie osoby starsze, chore, wymagające opieki, w ramach działalności społeczno-kulturalnej, postanowiła założyć Spółdzielczy Klub Wolontariatu **„Pomocna Dłoń".** Klub funkcjonuje od lutego br. Do pracy w klubie została zaangażowana przeszkolona młodzież z Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 4, pod okiem koordynatora Pani Ewy Żybury.

Zapraszamy do korzystania z wolontariatu. Informujemy, że Pani Żybura udziela wszelkich informacji w tym zakresie.

Ponadto pełni dyżury w świetlicy osiedlowej przy ul. Orzeszkowej 28 w dniach:

poniedziałek w godz. 14.15-15.15
i czwartek od godz. 10.00-12.00,
lub pod nr. tel. **845303442**, i **795576013**.

Małgorzata Bender

D.T. HETMAN ZAPRASZA

poniedziałek – piątek: 10.00-19.00
sobota: 10.00-16.00

• NOWA ARANŻACJA •
• SZEROKI ASORTYMENT •
• ATRAKCYJNE CENY •

P.H.U. SEZAM ZAPRASZA

poniedziałek – piątek: 9.30-18.30
sobota: 9.30-15.30